

A

**BUDAPESTI EGYETEMI
ATLÉTIKAI CLUB**



BEAC
1898

2017. ÉVI

SZAKOSZTÁLYI BESZÁMOLÓJA

Tartalomjegyzék

Aerobik és Cheerleader Szakosztály	3
Asztalitenisz Szakosztály	8
Atlétika Szakosztály	10
Erőnlét-és Fitnessz Szakosztály	12
Falmászó Szakosztály	14
Futsal Szakosztály	15
Harcművészet szakosztály.....	19
Labdarúgó Szakosztály	22
Női Kosárlabda Szakosztály.....	23
Röplabda Szakosztály	25
Sakk Szakosztály.....	26
Szabadidősport Szakosztály	27
Tájfutó Szakosztály	32
Természetjáró Szakosztály	33
Tollaslabda Szakosztály	36
Triatlon Szakosztály	37
Vívó Szakosztály.....	39
Vízilabda Szakosztály	40

Aerobik és Cheerleader Szakosztály

Aerobik

Az ELTE Aerobik 19 edzővel, az ELTE több karán, kollégiumában és sporttelepén tart több mint 600 hallgató lány számára edzéseket. Az aerobik szakosztály összefogja az ELTE-n fellelhető összes táncos sportág munkáját is. Szakosztályi kínálatunkban így az aerobik több válfaja (dance, step, zumba, dinamikus jóga, pilátesz) mellett megtalálható a hastánc és a jazztánc is.

Szakosztályunk 2017-ben kiemelten foglalkozott azzal, hogy támogassa a BEAC vezetésének azon szándékát, hogy az ELTE-re járó hallgatók közül kiemelten a lányoknak, minél színesebb és vonzó sportkínálatot mutasson.

Sportösztöndíjasaink hallgatóink mellett már régebb óta itt dolgozó edzőink is vannak, akiknek lehetőséget tudunk teremteni arra, hogy az egyetem elvégzése után is közel maradhassanak az egyetemhez és a sporthoz is.

2017. szeptember 20-án tartottuk az Aerobik Szakosztály 10. születésnapját, ahol több, mint 200 sportoló vett részt 6 edzésen és a szakosztály tánccsoportjai is felléptek.

Edzőink: Pulay Szilvia, Kálmán Teréz, Dömény Kata, Szomorú Ramóna, Nagy-Kismarci Bence, Szabó Hanna, Balogh Patrícia, Séra Krisztina, Mihalecz Imola, Pulay Eszter, Szűcs Zsófia, Oláh Petra, Pesthy Orsolya, Péch Júlia, Szabó Nikolett, Vagyas Fanni, Kovács Barbara, Csontos Gábor

Táncok

Tánc szekciónk 3 csoportból áll: hastánc, modern jazztánc és argentin tangó. Mindhárom csoportban kezdő és haladó és fellépő szinten is táncolhatnak a résztvevők. Emellett testnevelés órákat is tartunk. A széles kínálatnak köszönhetően a hét minden napján mozoghatnak a hallgatók. 2017 szeptemberében vezettük be a közös bérletrendszer, és az

adminisztrációs feladatokat is egységesíteni kezdtük Wéber Edina vezetésével. Minden nagy sportrendezvényen és egyetemi szervezésű tudományos rendezvényen (Pszinapszis) részt vettünk fellépőként, jazztánc és hastánc csapataink pedig országos és nemzetközi versenyeken szép eredményeket értek el.

Legjobb eredményeink:

- Holdfény Lányai Nemzetközi Hastáncverseny – ELTE Oriental haladók – különdíj
- Budapest Belysium Országos Hastáncverseny – ELTE Oriental haladók – arany
- Arrabona Nemzetközi Hastáncverseny, Győr – Molnár Ágnes – ezüst
- Országos Felnőtt Táncművészeti Fesztivál – kortárs tánc csoport – 1. és 3. helyezett; mozdulatművészet duett – 2. helyezett
- Országos Táncjáték Fesztivál – egyfelvonásos táncszínházi darab kategóriában 2. hely

Az állandó tréningórák mellett 2017-ben rendeztünk télen és ősszel 2-2 napos, nyáron pedig 4 napos intenzív jazztánc kurzust, ami szintén nagy népszerűségnek örvendett. 2017-ben először a hastánc csoport és a jazztánc csoport is többnapos ott alvós tábor szervezett nyáron.

2017. december 12-én hagyományteremtő céllal tartottuk meg az 1. ELTE Táncok bemutatót, melyen a hastánc, modern jazztánc és argentin tangó kezdő, haladó és testnevelés csoportjai mutatták be az év során tanultakat. Jazztánc csoportunk saját, teltházas gálaműsort is tartott a Ferencvárosi Művelődési Központban december 2-án, melyen élő zenés produkciók mellett vendégfellépőket is láthattak a résztvevők.

Céljaink a 2018-as évre, hogy újabb táncstílusokat vonjunk be a szakosztályba és szorosabban együttműködjenek a különböző tánc csoportok. Szeretnénk további kurzusokat tartani vendégoktatókkal is.

Oktatóink: Molnár Ágnes, Hertelendy Zsanett (hastánc), Wéber Edina, Pék Krisztina, Szén Lilla (jazztánc), Balogh András (argentin tangó)

Cheerleading

A cheerleading nem éppen egy tömegsportnak mondható, kitartást igénylő, ámbar még gyermekcipőben járó sportág. Jelenleg 105 lelkes tagból álló csapatunk képviselteti magát Magyarország cheerleader világának élvonalában. Csapatunkhoz lányok, és fiúk is tartoznak. 2012 szeptembere nem csak a nemek arányában, hanem a sportág számos stílusának képviselőjében is változást hozott. 2012 augusztusában ismerkedett meg csapatunk az all star cheerleading sajátosságaival, mely akkora hatást gyakorolt ránk. Azóta számos országos Bajnoki cím és Nemzetközi ranglista szereplői vagyunk. 2017-ben részt vettünk ismét az Országos Világbajnokságon, ahol Balogh Patrícia és Szabó Hanna képviselte hazánkat. Illetve a Magyar válogatottba is 10 fős sportolót delegált egyesületünk, akik 2017-ben megrendezett Prágai Európa Bajnokságon 3. helyet szereztek meg.

Az ELTE Cheer Team biztosítani próbálja minden sportszerető számára az edzéslehetőséget. Ezt az is bizonyítja, hogy csapatunknak már nem csak ELTE-s, hanem külsős egyetemista tagjai is vannak. Nagy hangsúlyt fektetünk, arra, hogy az érdeklődők minél több forrásból értesüljenek az ELTE Cheer Team kínálatáról.

Erre remek lehetőséget biztosít a legismertebb közösségi háló a Facebook, ahol bárki megtalálhatja az ELTE Cheer Team likeolós oldalát, melyen igyekszünk minél több információt megosztani edzéseinkről, cheerleadereinkről és a fellépéseinkről, illetve versenyeinkről. Emellett a szeptemberben elindult weboldalunk igen népszerű és fontos részét képezi a marketing stratégiánknak.

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/ELTE-Cheerleaders/275328419206597>

weboldal: <https://www.eltecheer.hu/>

Emellett 2016-tól kezdve fordítunk nagy hangsúlyt az utánptlásnevelésre, ennek eredményeképpen több mint 100 kisiskolás korú gyermek is megismerkedik a Cheerleading sportággal nap mint nap. Szakképzett edzőink 6 helyszínen a 11. és 9. kerületben is tartanak edzéseket.

Táncscapat

Cheerleadereink kezdettől fogva a cheerleading táncos stílusával foglalkoznak, melynek a hivatalos elnevezése a Performance Cheer. Táncos lányaink kimondottan a táncra fókuszálnak és a Performance Cheer technikai lépéseit, forgásait és ugrásait sajátítják el, mely komoly tánctechnikai alapképzést jelent nekik.

Legjobb eredményeink:

- MEFOB Bajnoki cím 2014, 2015, 2016, 2017
- Európai Ranglista 2014-ben 4. hely csapat kategóriában (European Cheer League)
- Magyar Bajnokság 2014-ben 1. hely páros kategóriában 2. hely csapat kategóriában
- Európa Bajnokság 2014-ben 11. hely páros kategóriában
- Magyar Bajnokság 2015-ben 1. hely magyar válogatott cím páros kategóriában, 2. hely csapat kategóriában
- Európa Bajnokság 2015 12. hely páros kategóriában, 14. hely csapat kategóriában
- Világbajnokság 2016 15. hely páros kategóriában
- Magyar Bajnoki cím 4 kategóriában, kvalifikáció az Európa Bajnokságra mind a 4 kategóriában
- Európa Bajnokság 2016 14. hely team kategóriában, 7. hely páros kategóriában
- Világbajnokság 2017. 16. hely páros kategóriában
- Austrian International Open Bajnok 2017
- Magyar Bajnokság 1. hely, páros és csapat kategóriában
- Európa Bajnokság 16. hely csapat kategóriában

Akrobatika csapat

Mindazok számára akik elhivatottságot éreznek magukban az all star cheerleading irányába 2012. szeptemberétől akrobatikus edzéseket is biztosítunk. Ez az irányzat nagy koncentrációt, különösképp összeszokást és kitartást igényel a sikeres munka érdekében. Edzéseinken a fiúk és lányok együttes erővel dolgoznak, emeléseket és dobásokat elsajátítva. A két csapat együttes erővel mutathassa meg tudását és színvonalas műsort adhasson érdeklődőinek. Célunk a változatosság és a látványosság, a nézők megnyerése.

Vezető edzőnk Kovácsik Rita, munkáját Szabó Hanna sportösztöndíjas hallgató, Nagy-kismarci Bence és Miklós Mátyás akrobatika szakedző segíti az edzések alkalmával.

A cheerleaderkedni vágyó érdeklődőket a BEAC-on fogadjuk, heti két alkalommal. A sportolók két órás edzéseken vehetnek részt.

Cheerleader programsorozatok, események

Többnyire minden ELTE-s rendezvényen részt veszünk csapatunkkal és rengeteg külsős megkeresést kapunk:

- ELTE Sport Éjszaka
- ELTE Fit Night 2
- Kari Sportnapok
- 11. kerületi Sportnapok, Sportágválasztók
- Országos rendezvények: Videoton meccs, Dombóvári Sportnap
- Nemzetközi rendezvények: Cell Cup, WTCC Hungaroring

Legjobb eredményeink:

- Magyar Bajnoki cím 4 kategóriában 2012, 2013, 2014, 2015, 2016
- Austrian International Open Bajnok 2014 2. és 3. hely
- Európa Bajnokság 2014-ben 10. hely
- Magyar Bajnokságon 7 kategóriába szerzett Európa bajnokságra kvalifikáció
- Európa Bajnokság 2015-ben 10. hely
- Magyar Bajnokságon 2016-ban egy 1. és három 2. hely, kvalifikáció az Európa Bajnokságra 2 kategóriában
- Európa Bajnokság 2016-ban 2. hely nagy csapat kategóriában és 3. hely kis csapat kategóriában.
- MEFOB győzelem 2014, 2015, 2016, 2017 három kategóriában
- Magyar Bajnokságon 2017-ben két 1. és egy második hely team és kis csapat kategóriában
- Európa Bajnokság 2017-ben 5. hely csapat kategóriában, 3. hely a válogatott színekben versenyzők

Kovácsik Rita, szakosztályvezető

Asztalitenisz Szakosztály

Az idei tanévben az asztalitenisz szakosztály edzéseit heti 2 x 2,5 órában tartottuk, szerdán és pénteken 17:00 és 19:30 között az Izabella utcai tornateremben. A két félév során az edzésekre 22 fő látogatott el, közülük 17-en állandó tagok, 12-en versenyengedéllyel is rendelkeznek. Az edzések látogatottsága változó, többnyire 6-8 fő vesz rajtuk részt átlagosan. A szakosztály csapatai a csapatbajnoki fordulók hazai mérkőzéseit is az edzés időpontjában bonyolították le, ez azt jelentette, hogy sokszor a négy asztalból csupán egy, vagy egy sem áll rendelkezésre a teljes időtartamban edzési célokra.

A szakosztálynak két csapata versenyzett a szezonban különböző osztályokban. Első számú, BEAC I. néven futó együttesünk a Budapest II. bajnokságban újoncként állt helyt. A bajnokság elején a kieséstől kellett tartani, de sikerült feljebb lépni a tabellán és a 16 csapatos tabella 12. pozícióját megszerezni. Az idény nagy részét itt töltötte a csapat, a bajnokság végéig még úgy is sikerült megőrizni, hogy a második félévben a legeredményesebb játékosunkra nagyon ritkán számíthattunk. Második számú, BEAC II. nevet viselő csapatunk a Kerület II. osztályban versenyzett ezúttal. Ebben az osztályban már régóta méretettjük meg magunkat, az idei szezonban az eddigi legjobb eredményt sikerült elérni a 16 csapatos bajnokság 5. helyének megszerzésével. Az előttünk végzett gárdák közül kettőt is sikerült legyőzni a tavaszi félévben.

Az idei évben Váczi Attilának az Asztalitenisz MEFOB-on párosban a legjobb nyolc közé sikerült kerülnie. A páros versenyben társa Both Levente (BVSC-Zugló) volt.

Bevételeinket a tagdíjak, illetve a Rektori Sport és Kulturális Pályázaton elnyert összegek jelentik. Az idei évben bevételeink legnagyobb részét a terem bérlet díja emésztette fel, ezen kívül sportoláshoz szükséges felszereléseket (labda, háló) és a versenyzéshez elengedhetetlen nevezési és bírói díjakat finanszíroztuk. Esetleges váratlan kiadásra (pl. asztalok cseréje sérülés miatt) nem maradt felhasználható összeg. Számlánk egyenlege év végére várhatóan 0 Ft körül lesz. A szakosztály edzéseit ősztől új helyszínen lesznek megtartva, az új terem keresése folyamatban van. Feltehetőleg magasabb bérleti díjjal kell majd számolnunk, továbbá valamelyest kevesebb tagdíjjal, így a következő év végére a

szakosztály egyenlege nagy valószínűséggel 0 Ft alá fog csökkenni.

Elek József tanár úr segítségével félévenként két általános testnevelési kurzust tarthattunk, az órákat Kanics Máté tartotta. A nagy érdeklődés miatt a maximális létszámok bővítve lettek, így minden kurzusra 17-en jelentkezettek. Az őszi félévben végül 29-en, a tavasziban pedig 32-en vették fel asztaliteniszt, mint általános testnevelési kurzus, magyarok és külföldiek vegyesen. Az órák végig magas látogatottság mellett zajlottak jó hangulatban.

A csapat jelenleg a felmerült problémák (pl. terem hiánya) megoldásán dolgozik, hogy jövő évtől is megfelelően működhessen a szakosztály.

Kanics Máté, sportösztöndíjas

Atlétika Szakosztály

A 2017-es esztendőben szakosztályunkban úgy szakmailag, mint eredményesség, és létszám tekintetében előrelépés történt. Ebben a verseny évadban atlétáink több Országos Bajnoki címet szereztek a különböző korosztályokban. Atlétikai Szakosztályunknak Csere Gáspár ebben az évben is kiváló eredményeket hozott. Félmaraton Országos Bajnoki címet szerzett. Félmaraton, és maraton futásban egyaránt lista vezető. Félmaratoni ideje 1 óra 05,49 Országos Bajnok, idei legjobb eredmény. Berlini maraton 2 óra 16,03 legjobb magyar eredmény.

A 2017-es esztendőben még nagyobb hangsúlyt fektettünk utánpótlás képzésünkre, ennek eredményeképpen szinte özönlöttek a gyerekek atlétikai szakosztályunkba. Ahhoz, hogy ezeket az eredményeket sportolóink el tudják érni, nagy mértékben járult hozzá a MASZ műhelytámogatása. Ennek köszönhetően meg tudtuk oldani versenyzőink sokoldalúbb felkészítését, valamint a sporthoz tartozó egyéb lehetőségeket is. /Állapotfelmérés, masszázs, sérülések utáni rehabilitációs kezelések./

Ebben az esztendőben utánpótlás bázisunkat tovább építettük, elsősorban a kerületben lakó gyermekek számára. Ehhez nagyban hozzájárult a kerületi sportágválasztó, amely kiemelkedő, nagysikerű rendezvény után tömegesen jelentkeztek gyermekek, hogy nálunk szeretnének atlétizálni. A sikeres utánpótlás program megvalósításához új edzőket is be kellett állítanunk, a megnövekedett létszám miatt. Úgy gondoljuk, hogy a kerületben élő gyerekeknek lehetőséget tudunk adni, hogy a sportok királynőjével, az atlétikával meg tudjanak már igen fiatal korban is ismerkedni. Szabó Anikó hosszú évek óta kiváló szakmai munkájának köszönhetően nagy létszámú, sikeres gyerek csoportot épített ki.

Éltsportolóinknak igyekszünk minden tekintetben a legjobb lehetőségeket biztosítani, hogy edzéseiket, versenyeket megfelelő felszerelésben és eszközökkel tudják végezni (melegítő felső-alsó, bemelegítő cipő, szöges cipő, gyalogló cipő, rajtgépek). A nevezési díjak, valamint verseny engedélyek az utóbbi években megemelkedtek, valamint egyre több versenyzőt tudunk indítani a versenyeken.

Összességében a 2017-es év további sikereket hozott atlétikai szakosztályunk számára újabb Országos Bajnoki címekkel, Válogatott versenyzőkkel, világversenyek résztvevőivel gyarapodtunk. Ebben az esztendőben nem csak sportolóink munkáját ismerték el, hanem

szakosztályunk vezető edzője Szabó Imre Újbudán az év edzője lett, valamint kormány kitüntetésben részesült. Szakosztály elnökünk Gerendási István a magyar Atlétikáért kitüntetésben részesült.

A jövő esztendőben lesz 120 éves a BEAC, ehhez a nagymúltú egyesülethez Eötvös Lóránd szellemiségéhez hűen szeretnénk tovább vinni, és átadni a következő nemzedéknek.

Gerendási István-elnök
BEAC SE Atlétika 1898 Szakosztály

Erőnlét-és Fitness Szakosztály

Szakosztályunk erőnléti és fitness edzéseket szervez. Jelenleg nyolc mozgásformát végezhetnek sportolóink, köztük: kettlebell sport, erőemelés, súlyemelés, saját testsúlyos edzés, parafekvenyomás, funkcionális edzés, TRX, TRX Rip. Sportfoglalkozásainkon 2017-ben közel 180 fő vett részt, ebből 90 fő általános testnevelés órák keretein belül. Összesen hat helyszínen szervezzük edzéseinket, a Bogdánfy úti sporttelepen, az OSC vívótermében, az Izabella utcai tornateremben, a Kőrösi Csoma Sándor-, a GRIFF- és a Kerekes úti kollégiumokban. Az eszközparkunk folyamatos fejlesztésen megy keresztül, a 2017-es évben nem csupán több száz kg súlyzóval és edzőhevederekkel nőtt a tárgyi eszközállományunk, hanem két erőkerettel, két fekvenyomó paddal és két pár tornagyűrűvel is.

Szakosztályunkban jelenleg 5 fő dolgozik: Göloncsér Dániel Márk és Répási Károly szakmai vezetése alatt Virág Tünde 4. éve már nem sportösztöndíjasként, Barátosi Levente 2. éves sportösztöndíjas hallgatóként és Major György, okleveles testépítő edző.

2014 óta folyamatosan biztosítunk versenyzési lehetőséget sportolóink számára, ebből eddig a 2017-es év volt a legsikeresebb. Jancsó Tamás parafekvenyomó versenyző nem csupán kétszer védte meg országos bajnoki címét az évben, de kvalifikálta magát a Világkupára is, ahol magyar színekben tudott versenyezni. Róka Ádám országos bajnoki címet szerzett -59 kg-os súlycsoportban, Horváth Fanni pedig 4 junior csúcsot állított be és szintén országos bajnoki címet szerzett. Virág Tünde és Barátosi Levente a dobogó 2. és 3. helyén állva színesítették érempalettánkat, továbbá az országos felhúzó bajnokságon Barátosi Levente a felnőtt bajnoki címet szerezte meg, junior korúként Róka Ádámmal a dobogó első két fokára állva. Az év közepén pedig a Budapesti Egyetemi és Főiskolai Erőemelő Bajnokságról tértünk haza 5 éremmel, amelyből 4 arany volt. Az egyik aranyérmünket a Harcművészeti Szakosztállyal való szoros együttműködésünk fémjelezi. A szakosztályaink között egyre nagyobb az átjárás és az érdeklődés, beleértve az edzői csapatunkat is.

2017-ben már 4. éve rendeztük meg a nagy sikerű edzőtáborunkat a Balaton partján. Az átlagosan 20 fő feletti létszámú esemény nagyszerű csapatépítő is egyben a szakosztály tagjainak. Az edzőtábor a versenysportolóinkon kívül, az amatőr és hobbisportolóink számára is lehetőséget biztosít, hogy fejlődjenek, és kihívások elé állítsák magukat.

A 2017-es évet az eddigi legnagyobb létszámot elérő háziversenyünkkel zártuk, ahol több, mint 50 sportolónk vett részt. A verseny során több ezer tonnányi súlyt mozgattak meg a versenyzők. Ebből a legjelentősebb a junior korú Barátosi Levente nem hivatalos felnőtt országos csúcsa volt.

Gölöncsér Dániel és Répási Károly
Szakosztályvezetők

Falmászó Szakosztály

Az egyetemi mászóedzések 2009-ben kezdődtek, és 2015-re az ELTE egyik közkedvelt sportágává nőtte ki magát. Csaknem 120 ELTE-s hallgatónak tartunk edzéseket évente, akik 17-hetes periódusokból álló, teljesen kezdő vagy haladó foglalkozáson vehetnek részt. (a szorgalmi időszak 3 hetétől a vizsaidőszak végéig tart, 2 hét félév közötti szünettel)

Az edzéseket szakképzett oktatók vezetik előre kidolgozott tematika alapján. 2012-óta általános testnevelési tárgyként is felvehetik a diákok a mászást, amit 2017-tavaszaán is sziklamászó kirándulással is kibővítünk. Körülbelül a jelentezők fele él a „kredites mászás” lehetőségével.

A nagyszámú érdeklődésnek részben gólyatáborokban lévő reklámozásnak (rekeszmászó verseny), az ELTE kisokosban lévő tájékoztatónak, valamint a saját költségű szóróanyag vállalásnak van nagy szerepe. Minden félév elején nyílt mászóhetet tartunk, ami nagy sikert szokott aratni és sok sportoló hallgatót tudunk megszólítani.

A falmászás, a BEAC közelében található a Budafoki út 111. szám alatt, az Ujjerő Boulder Teremben zajlik. Mivel nem a BEAC – hoz tartozik, így teremhasználati díjat, plusz a szakképzett edzőgárdának is díjat fizetünk. Ennek egy részét EHÖK illetve BEAC támogatásból, továbbá hallgatói hozzájárulásból finanszírozzuk.

Amellett, hogy az edzéseket szervezünk, a hallgatókból egy egységes csapatot kovácsolunk, számos közös programmal tarkítva. Félévente csapatépítő vetélkedőket csinálunk, vetítések, előadásokat tartunk, kirándulásokat szervezünk. Hogy a nyár se teljen el mászás nélkül, külföldi edzőtáborokat tartunk amikre rendkívül nagy az érdeklődés. Idén két 1 hetes olaszországi edzőtábort és egy 2 hetes „Boulder túrát” illetve alapfokú sziklamászó tanfolyamot is hirdetünk mászóinknak.

Erdős Gábor, sportösztöndíjas

Futsal Szakosztály

Helyzetelemzés: Szakosztályunk az elmúlt évben nem csak mennyiségi, hanem minőségi fejlődésben is előre lépett. Egyetemi sportegyesületként helyzetünk nagyban össze van kötve az ELTE anyagi, társadalmi és gazdasági helyzetével. Az elmúlt években, pályázataink révén a futsal szakosztály komoly többletforráshoz jutott. Célunk, hogy a jelenlegi lehetőséget felhasználva olyan fejlesztéseket végezzünk, melyek több évre meghatározzák egyesületünk fejlődését.

Létesítmény feltételek: Létesítmény helyzetünk az elmúlt szezonhoz képest nem változott. Csapatunk az ELTE tulajdonában álló sportingatlanokat használják, kiemelten a Bogdánfy úti ELTE sporttelep parkettás csarnokát, ill. két darab kézilabda méretű műfüves futballpályáját, melyeken érdemi változás, fejlesztés az utóbbi években nem történt. 2015-ben vettük használatba a Tüskecsarnokban az egyetemi tornatermet, ami utat nyithat újabb korosztályok befogadásához.

A Futsal szakosztály jelenlegi helyzete: Az előző évben pályázataink révén közel 12 millió forintot tudtunk igényelni, ezért részben végre tudtuk hajtani azokat a fejlesztéseket, amiket szerettünk volna. Az elmúlt években sikerült tovább lépni, fejlődni, mind létszámban, mind eredményben, mind a képzés területén. Az egyesületünkben folyó szakmai munka elismertsége, megítélése egyre nagyobb, népszerűségünk töretlen. Játékos, illetve gyermek létszámunk stabilan, folyamatosan emelkedő tendenciát mutat. A 2017/18. évi fejlesztési koncepciónkban a hangsúly a tömegbázis növelésén túl a minőségi képzésen volt. A 2016/17. évi országos és budapesti bajnokságokban kilenc csapatunk is felvette a versenyt a többi sportszervezettel. Női és férfi felnőtt csapatunk az országos NB2-es bajnokságban, U20-as és U17-es csapataink szintén a másodosztályban szerepeltek, míg egyetemi csapataink a Budapesti Egyetemi Futsal Bajnokságban léptek pályára. 2017 őszén indítottuk újabb korosztályainkat, akik a BLSZ által kiírt utánpótlás bajnokságban tanulják az alapokat. Az elmúlt időszakban három új intézményben, mintegy 50 gyerekekkel folytattuk labdás ügyességfejlesztő foglalkozásainkat, akik ősztől készen állnak a versenyztetésre. 2017 tavaszán három csapatunk is a legjobb négy gárda közé jutott bajnokságában. A nemzetközi kapcsolatok kiépítése tovább folyik, évek óta rendszeres szervezői és szereplői vagyunk az

erdélyi és budapesti Kárpát-medencei Egyetemek Kupája rendezvénysorozatnak és a tusványosi finálénak.

Egyetemünk által rendezett Kárpát-medencei Egyetemek Kupája elnevezésű futsal tornát nyolcadik alkalommal szerveztük meg, mely óriási népszerűségnek örvend a szomszédos országok magyar egyetemistáinak körében is. A magyar fiatalok összekovácsolása egyik legfontosabb küldetése egyesületünknek.

A szakszövetségi stratégiához kapcsolódva egyesületünk működéséről, céljairól elmondható, hogy – lévén egy felsőoktatási intézményhez kötődik – kapcsolatban áll a sportág számára legfontosabb korosztályokkal. Az ELTE gyakorló iskolái, az érintett kerületi közoktatási intézmények az egyetemi utánpótlás bázisai. Az ELTE-nek, mint felsőoktatási intézménynek célja, hogy a sporton, a labdarúgáson keresztül közvetlen ráhatással legyen az utánpótlásra. A BEAC célja: olyan csapatok kialakítása, amelyekben a játékosok, tanulók fizikai felkészülésén túl fontos szerepet kap a megfelelő életritmus, az egészséges életmódra, a tudatos életvezetésre való nevelés is.

2017. évi célkitűzéseink szintén tartalmazták azokat az elemeket, amiket már az előző években is szerettünk volna megvalósítani. Szakosztályunk foglalkozik az utánpótlással, amatőr labdarúgással, egyetemi bajnoksággal, szabadidős labdarúgás számos válfajával, női labdarúgással, a grassroots majd minden érintett területével. A BEAC Futsal a labdarúgás egy életen át eszmeiségét fontosnak tartja és szakmai munkájában, sportági koncepciójában és a gyakorlatban is ezt kiemelt célként kezeli. Az MLSZ és a Sportegyesület sportág fejlesztési elképzeléseivel összhangban célunk elsősorban a széles társadalmi bázis kialakítása. Továbbá célunk, hogy hallgatóink sportoló közösségeket teremtve a futsalra, mint az örömszerzés lehetőségére tekintsenek. A korábbi programhoz kapcsolódva célunk az ott bemutatott irányvonal folytatása. A programunk rendszerszerűen kívánja a már elkezdett utánpótlás program folytatását és a sportinfrastruktúra fejlesztését megvalósítani. Programunk célja, egy dél-budai futsal bázis kialakítása, mely pár éven belül képes saját lábón állni, egy jól felépített rendszer szerint dolgozni és az utánpótlás, valamint egyetemi sport magyarországi megerősödéséért minél többen megtenni. A 2018/19. évi fejlesztési koncepciónkban a hangsúly a tömegbázis növelésén túl a minőségi képzésen van. Az előző bajnoki szezonhoz képest megint nő a bajnokságban induló csapataink száma. Összesen 11 csapattal indulunk az

országos és budapesti bajnokságokban.

Továbbra is nagy népszerűségnek örvendenek az egyetem két műfüves pályáján rendezett bajnokságok, mely azt jelenti, hogy hétfőtől, szombatig folyamatosan 4+1-ben folyik a játék, ezzel biztos terepet nyújtva az egyetem futsal utánpótlásának.

2017-ben a Pedagógiai és Pszichológiai Kar Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézetével együttműködve ismét futsal kurzusokat indíthattunk a hallgatók számára. Egy kreditért vehették fel a futsal iránt fogékony fiatalok az órákat, melyeket Sajben Marcell és Szini László, futsal edzők vezetésével tartott szakosztályunk. Ezt követően minden évben, reményeink szerint egyre gyarapodó létszámmal kerülnek meghirdetésre ezek az órák.

Szervezői csapatunk önkéntesekből és önzetlen munkát nem sajnáló hallgatókból, igazi sportemberekből áll. Ez a tisztaság és becsületes, odaadó munka szükséges ahhoz, hogy felépítsük itthon az egyetemi sportot és ezen belül a futsalt is. Ehhez kívánok minden szakosztálynak, szervezőnek sok erőt és kitartást 2018-ra is.

Ezen beszámoló kapcsán szeretné a szakosztály vezetése megköszönni mindazon szakembereknek és sportolóknak, segítőknek, sportszervezőknek, egyetemvezetőknek, hallgatói vezetőknek a munkáját, támogatását, amely lehetővé tette, hogy egyre több programot, egyre több feladatot tud(t)unk vállalni a futsal sportág és az egyetemi sport fejlődéséért.

A BEAC futsal csapatainak eredményei 2016-17-ben

Női NB2 ELTE-BEAC Nyugati-csoport 5. hely

Férfi NB2 ELTE-BEAC Közép Nyugati-csoport 5. hely

U20 II. osztály

ELTE-BEAC Középdöntő 3. hely

U17 II. osztály

ELTE-BEAC Döntő 1. hely

U15 BLSZ ELTE-BEAC 7. hely

Budapesti Egyetemi Futsal Bajnokság

ELTE-BEAC 3. hely

ELTE-BEAC 7. hely

Futsal Mefob nők

ELTE-BEAC 4. hely

Futsal Mefob férfi

ELTE-BEAC nyolcaddöntő

Árendás Tamás, szakosztályvezető

Harcművészet szakosztály

Brazil Jiu-Jitsu

Az elmúlt időszak sok és sikeres munkával telt a Brazil Jiu-Jitsu szakosztály számára. Az edzéseket tavalyi létszámhoz képest is egyre többen látogatják, elsősorban ELTE diákok, de külsős sportolók és más egyetemekről érkezők is vannak köztük. Az általános testnevelés rendkívül sikeresnek mondható, kb negyven diák vette fel, amiből szinte mindeki sikeresen teljesítette a tárgyat és többen jelezték a sportág folytatásának szándékát, többen vannak akik a tárgyat másodjára vették fel. A hazai és nemzetközi versenyeken rendszeresen részt vettünk. Edzésünket rendszeresen látogatják és részt vesznek rajta, illetve segítik munkánkat birkózó és kettecharcos sportolók, csapattrásak, Balogh Attila pedig az egész csapat számára segít táplálkozási tanácsadással.

Jövőbeli terveink között szerepel nyári edzőtábor szervezése és az erőnléti szakosztállyal való szorosabb együttműködés a megfelelő fizikai felkészültség elérése érdekében, illetve tervezzük továbbra is aktívan versenyezni.

A szakosztály részt vett szinte az összes kollégiumi és egyetemi sportnapon, az ELTE és BEAC rendezvényein. A szakosztály versenyzői részt vesznek az ELTE rekreációs szervező szakon a harcművészetek kurzus oktatásában.

Felnőtt Eredmények:

Vida György:

Grappling Magyar Bajnokság 1. Helyezés

Brazil Jiu-jitsu Magyar bajnokság: 3. Helyezés

Tek Gála 2017 1. Helyezés

Világbajnoki résztvevő

Bényi Csaba:

Bjj Magyar Bajnokság: 3.helyezés

Csomós Dániel:

Grappling Magyar bajnokság 3. Helyezés

Bjj Magyar bajnokság 3. Helyezés

Létszám: átlag 15-20 fő/ általános testneveléssel együtt kb. 35

Bence György, edző

Kick-box

Ebben a tanévben is rendkívül eredményes évet tudhat maga mögött az ELTE kick-box, már ami a hallgatói visszajelzéseket és az edzésre látogatók létszámát illeti. Az idei évben 46 fő vett részt az első „kipróbálható” edzésen, míg az átlagos edzésre látogatók száma a legrosszabb esetben is elérte a 20 főt. Ez annak is betudható, hogy a kick-box általános testnevelés keretein belül, keredites tárgyként is felvehető volt, melyre a hallgatók a meghirdetett kereteken felül jelentkeztek. Trendváltás figyelhető meg a nemek között is, bár eddig is észrevehető volt, hogy a lányok szorgalmasabban járnak az edzésekre, a második félév végére már volt olyan edzés is ahol nagyobb számban voltak jelen a hölgyek, mint az urak.

Az edzések során felépített edzéstervet követünk, az alapoktól indulunk, az erősítésekkel, nyújtásokkal, technikai feladatokkal, majd apránként, fokozatosan jutunk el a küzdelemig. Természetesen csak az próbálhatja ki magát a küzdelemben, aki megfelelő technikával és védőfelszereléssel rendelkezik, ezáltal elkerüljük a sérülésveszélyt is. Az edzésekről és a csapatról is egyaránt elmondható, hogy élvezetes, jókedvű és pörgős, a feladatokat mindenki megpróbálta végrehajtani saját képességeihez méltóan. Az edzésre járók saját elmondásuk alapján sokat fejlődtek mind technikailag, mind kondíciójukat tekintve, és sokkal közelebb került hozzájuk a küzdősport, mint valaha.

Németh Márk, edző

Muay Thai

Évről-évre egyre többen jelentkeznek az edzésekre, a hallgatók között mindig többszörös a túljelentkezés a kurzusra, és egyre több a külföldi vendéghallgató, így az edzések már magyar és angol nyelven folynak. Kredites tantárgyként 15-en tudják felvenni a hétfőit, és 15-en a szerdai edzést., fiúk és lányok vegyesen. Igen nagy előrelépés, hogy a népszerűsítő kampányoknak köszönhetően a hölgyek is kezdenek rájönni, hogy ez a küzdősport kiváló kardió edzés is és így nagyon könnyen lehet alakot formálni.

Az edzésekre kilátogatók belekóstolhattak a muay thai alapjaiba, megtanulhattak néhány alap technikát, ütést, rúgást, könyökkel, valamint térdel való támadást. Kipróbálhatták rúgó erejüket, sérülés nélkül dolgozhattak teljes erőből a pao - ra (rúgópárna). A résztvevők élvezték, hogy egy ilyen jellegű harcművészetet űzhetnek, ügyesek voltak, hamar elsajátították a mozdulatokat.

2018-ban egyre több rendezvényen tudunk megjelenni, ELTE - s programok, EFOTT, Mozgás Éjszakája, gyerektáborok, így sok helyen találkozhatnak a muay thai szakággal, és bizonyos rendezvényeken szinte az egész szakosztállyal, és az ezekért kapott juttatásokból egyre jobban fel tudjuk szerelni az egész harcművészeti szakosztályt.

2014-ben megkezdtek a versenyeken való részvételt két lány és két fiú versenyző személyében, akik a későbbiekben tovább öregbítik a harcművészeti szakosztály hírnevét. Kolozsváry Melinda lett a szakosztály első női profi muay thai versenyzője, tavalyelőtt két győzelmmel és egy vereséggel zárta az évet, nagy büszkeség számunkra. Szeptember óta kényszerpihenőn van egy sérülés végett, azóta szépen folyik a rehabilitáció, reméljük, hogy év végén a TEK Gálán ismételten a szorítóban láthatjuk! Azóta egyre többen csatlakoznak a versenyzők soraiba, remekül helyt állnak a megmérettetéseken, sorra gyűjtik a győzelmeiket. A cél, hogy nemzetközi versenyeken is bemutatkozzanak majd az amazonok és harcosok. Jómagam profi MMA szabályrendszerű küzdelemre készülök, még mindig aktív versenyző vagyok, ha minden a tervek szerint alakul, akkor év végén Japánban lépek a kötelek közé.

Sebők Máté, edző

Labdarúgó Szakosztály

A BEAC első csapata ugyan nem érte el a dobogót, a negyedik helyen zárta a 2016/17-es BLSZ III-as bajnokságot (2. csoport), de mindez mutatja, hogy az előző két év ezüst- majd bronzérme bizony nem volt véletlen. A stabil mag és az évek óta történő építkezés egy ütőképes csapatot eredményezett Szabó András edző keze alatt. A 2017/18-as bajnokság telét az ötödik helyen töltötte a csapat.

Ezzel párhuzamosan a második csapatunk (BLSZ IV/4) pedig történelmi tette készül(t): a most tartó bajnokság felénél a második helyen állt a tabellán, és minden esélye megvan Püsök Ruben játékos-edző csapatának arra, hogy végre a nagypályás játékosok „másik fele” is érmet szerezhessen a BEAC színeiben.

Fontos kiemelni, hogy az elmúlt évek tendenciáit folytatva 2018-ra is lépni tudtunk egy kicsit előre: az átigazolási időszakokból rendre legalább egy „kis plusszal” jövünk ki (bő „felnőtt” keretünk nagysága 40 fő körül van), így létszámgondokkal összességében idén már szinte egyáltalán nem kellett küzdenünk.

Öregfiúk-, Oldboys és Veterán-csapatunk is felemás éven van túl az eredmények szempontjából, ugyanakkor az „öregek” között is érezhető a „játékospiac” való aktivitásunk: a korábbi, olykor súlyos létszámgondokon talán tényleg túl vagyunk.

A BEAC 120-as emlékév keretében – nagy örömünkre – márciusban vendégül láthattuk az Oxford University második csapatát (Centaurus). Az ünnepi, ugyanakkor hajtós meccset az angol egyetemisták nyerték 4-1-re.

Kovács Gergely, szakosztályi ügyintéző

Női Kosárlabda Szakosztály

A Budapesti Egyetemi Atlétikai Club a 2016/17-es szezonban is rengeteg csapatot indított, mind országosban, mind a budapesti bajnokságban szerepeltünk, 33 csapattal indultunk összesen, mely legmagasabb az országban.

245 igazolt sportolóval büszkélkedhetünk, mely szintén rendkívül magas.

Számos válogatott sportolónk van (Kocsis Fanni, Barnai Judit, Lelik Réka, Pusztai Petra, Rózsavölgyi Szabina stb.), akik különböző korosztályokban pattogatnak, a legtehetségesebbek számára egy külön „tehetségcsoportot” is elindítottunk, melyekkel a legjobb edzőink, köztük a szakmai vezető Balogh Judit is külön foglalkozott egyéni képzés keretében.

Az edzések nagy része a Bogdánfy utcából átkerültek a Tüske csarnokba, ahol a sportolási lehetőséget sokkal magasabb színvonalon tudjuk biztosítani az egész szakosztály számára. Az edzéslehetőségek mellett igyekszünk versenyzőink számára biztosítani a megfelelő sportfelszereléseket, sporteszközöket (kosárlabdacipő, póló, molten kosárlabdák, melegítő, mezek, dyner párnák stb), gyógyászati segédeszközöket (bokavédő, térdvédő, kompressziós szár, tape-ek, kinezio tape-ek stb). Lehetőséget biztosítunk számukra a BEAC sporttelep konditermében való felkészülésre, de a Tüske csarnokban lévő konditermet is használhatják, valamint a Tüske csarnok mellett lévő BME pályán is bérelni szoktunk futópályát a megfelelő kondíció felépítése érdekében.

Eredményeink

- 2016/17-es szezonban az Amatőr Női (U23) csapatunk a Hepp Kupát és az Amatőr Nemzeti Bajnokságot is megnyerte.
- A BEAC-CSATA Junior csapatunk bejutott az országos döntőbe, és 1. helyezett lett.
- A kadet/A csapatunk az országos „B” döntőbe jutott, ahol Nyíregyházán magabiztosan, három győzelemmel szerezte meg az első helyet.

- A serdülő/A csapatunk kis híján maradt le az „A” döntőről, viszont a „B” döntőt Zalakaroson 5 győzelemmel az első helyen fejezték be.
- A Tao. segítségével utánpótlás csapataink különböző külföldi tornákra is eljutottak, idén a versenyzőink Bécsbe és Stockholmba látogattak el, ahol különböző eredmények születtek, de az mindenképpen elmondható, hogy a külföldi felkészülések során mind a gyerekek, mind az edzők rengeteget tanulnak.
- A húsvéti bécsi tornán három csapattal is érkeztünk, U18, U16 és egy U12-es korosztályú csapattal, amellet, hogy a két idősebb korosztály is jól szerepelt, külön kiemelendő, hogy U12-csapatunk megnyerte a saját korosztályában rendezett kupát.

Egy technikai újításról is beszámolhatunk, az országban elsőként nálunk indult el az ONLINE tagdíjfizetési rendszer, mely a készpénzes tagdíjbefizetést hivatott leszorítani a porondról. Fokozatosan veszi át a készpénzes fizetés helyét az átutalás, illetve a kártyás fizetés, tervünk, hogy a 2017/18-as szezontól kezdve teljes mértékben megszüntetjük a tagdíj befizetésének készpénzes lehetőségét, és csak utalás, banki befizetés vagy kártyás tranzakció lesz elfogadott. Ezáltal jelentős terhet veszünk le az edzőkről, a szülőkről, és kialakíthatunk egy könnyen átlátható rendszert.

A szakosztály oldala (www.beac.hu/kosarlabda) is szépen alakul, és egyre modernebb, fokozatosan több információval ellátott oldallá alakul. Híreink napi szintűek, az edzésidőpontok, edzők, szakosztályi munkatársak mind megtalálhatók rajta.

Elsősorban a Tao. segítségével kívánjuk elérni, hogy minél több gyermek, egyre magasabb szinten kosárlabdázhasson, jobb felszereltséggel rendelkező termekben, megfelelő sportfelszerelésben, a legjobb szakedzőkkel.

Horváth Enikő, szakosztályi ügyintéző

Röplabda Szakosztály

A 2017/18-es évad sikeresnek mondható a BEAC Röplabda Szakosztálya szempontjából. 2017-2018-ban is számos újonc csatlakozott szakosztályunkhoz. Csapataink, edzéseink szintenként, kategóriákként szerveződnek. Az egész évben megfelelő mennyiségű edzésidőpontot tudtunk fenntartani minden kategóriának. A tömegsport jellegű edzéseinkre látogatók létszáma alkalmanként elérte az 50 főt is. Az év során tartottunk több már már hagyományosnak mondható házi bajnokságot, melyen több mint 10 csapat indult. Az Éjszakai Sport is hatalmas érdeklődést váltott ki, illetve a Sportpont program keretein belüli szép számmal képviseltették magukat szakosztály tagjai, szintén szép eredményeket elérve. A szakosztály segítette népszerűsíteni a röplabda sportot a külföldi hallgatók körében is a BEAC szervezésével.

Női és férfi felnőtt Budapest bajnokságban szereplő csapataink immáron több éve szerepelnek a Budapest II. osztályában, 4 fordulóval a bajnokság zárása előtt a női csapatunk az 1.helyen áll a 16 csapatos bajnokságban, férfi csapatunk 5. helyen áll, és vissza van még 5 forduló. Az bajnokság során többször álltak dobogós helyen a csapataink. Az év során aktívan részt vettünk a nagy, ELTE-s szervezésű sportprogramokon. (Éjszakai sport, Sportpont)

A szakosztály a következő évadban is mindenben támogatni fogja a felnőtt női és férfi versenycsapatát. Sportolóink számára az idei évben is új sportfelszereléseket biztosítottunk(labdák, egyéb edzést segítő eszközök) a megfelelő sportolásért, valamint a felnőtt bajnokságban induló csapataink minden tagjának sportruházatot biztosított a szakosztály.

A 2017-2018-as év során a szakosztálynak tavaszi félévben sikerült pályázaton támogatást nyernie, melyet teljes összegben versenyző csapataink teremigényeire fordítottunk illetve házibajnokság szervezésére.

Az ELTE-BEAC röplabda szakosztálya hozta a maga számára támasztott követelményeket, melyeket a játékos, illetve anyagi kerettől elvárhattunk.

A szakosztály és a BEAC közös szervezésében az idei évben is házigazdái lehetünk a MEFOB férfi és női röplabda döntőnek.

Bögöly András, szakosztályvezető

Sakk Szakosztály

A BEAC sakkszakosztálya a 2017/2018-as idényben némi előrelépést mutatott: országos és budapesti szinten egyaránt. Az első csapat az NB II. Erkel csoportjában egymás után harmadszor végzett a 2. helyen, ám mivel a bajnokság egy mérkőzésen dőlt el, így hiába volt 10 csapatgyőzelem, az egyetlen vereség meghiúsította a feljutást. Így egy kicsit keserű a szánk íze, bár a régi törzstagok és a végre "megtalált" két új ifjúsági versenyzőnk jól harcolt; a csapat közel fele idén is majdnem minden mérkőzésen játszott! A jövő szezonban némi szerkezetátalakítást tervezünk, s így talán végre sikerülni fog a feljutás.

A Budapest I. osztályban szereplő második gárdánk stabilan a középmezőnyben haladt és végül a 7. helyen zárt. Szinte szóról szóra ez vonatkozik a másodosztályban szereplő együttesünkre is, azzal a különbséggel, hogy ott a csapatvezető személyének kérdése a legnagyobb gond továbbra is...

Versenyhelyiségeinket komoly veszély fenyegette év elején, aztán a Barcza és a BEAC csapatait összevontuk a Dayka Gábor utcai kollégium nagytermébe, s így volt, hogy 120 ember sakkozott ott egyszerre! Most azonban esélyünk van arra, hogy az ELTE befogad minket minimum edzőteremmel a Déli Tömbben.

Ifjúsági szinten testvércsapatunkkal, a Barcza Gedeon SC-vel közösen továbbra is hazánk legrégebbi, legnagyobb és legeredményesebb utánpótlás-nevelő műhelye vagyunk 31 éve, amint az a tavalyi jól sikerült jubileumi társasvacsorán átadott minikönyvekben is olvasható.

Versenyrendezések terén is abszolút legnagyobbak számítunk az óvodás kortól a nyugdíjas korig bezárólag. Legutóbb a MEFS-MEFOB sakkbajnokságot hoztuk tető alá, amit nagy örömünkre az ELTE csapata nyert meg ismét!

Szakosztályunk jövője stabilnak látszik, amit egyrészt a klubhűségükről híres felnőtt sakkozóink, valamint a nyomdokaikba lépni akaró tehetségeink garantálnak. Igaz, anyagiakban nem dúskálunk, de amit pályázatokkal és a BEAC vezetése által kapunk - megbecsüljük.

A komolyabb sikerek reményében várjuk a 2018/2019-es idényt, mikor is - az ország 3. legrégebbi szakosztályának egyikeként komoly célokat tűzünk magunk elé.

Jakobetz László, FIDE-mester, vezetőedző

Szabadidősport Szakosztály

Kézilabda

A tavalyi évhez képest a Budapest bajnokság 1. osztályában, a 14 csapatos mezőnyben a tavalyi 10. helyhez képest 6. helyet érte el a csapatunk. A szezont pozitív gólaránnyal sikerült zárunk, ami jó eredménynek számít az erős bajnokságban. A Budapesti Egyetemi Kézilabda Bajnokságban 3. helyen állunk a férfi mezőnyben. Az edzéseket szerdánként és péntekenként tartjuk az ELTE Sporttelepen és a Tüskecsarnokban, előbbit 21:00-23:00-ig, utóbbit 19:30-tól 21:00-ig. A résztvevő ELTE hallgatók mellett a többi egyetemről is járnak hozzánk kézilabdázni.

Csapatunk eredményesen pályázott az egyetemi rektori pályázaton és szerzett támogatást az edzések lebonyolítására, ebből a támogatásból tudjuk a termet finanszírozni. Emellett a TAO támogatás szintén terembérlésre, edzői bérre és sporteszközökre fordítható. A hallgatók versenyeztetése megoldott, a MEFOB küzdelmeiben, a BEFKB bajnokságban és a Budapest 1. bajnokságban is részt tudnak venni, így több hallgató közel 40 mérkőzést is játszhat egy adott év folyamán, ezekkel a versenyzési lehetőségekkel továbbra is szeretnénk élni, eredményeink a különböző versenyekben pedig vonzerő lehetnek a kézilabdázni vágyó hallgatók számára.

Az utóbbi évekhez képest a női csapat is tovább fejlődött, köszönhetően a saját edzésidőpontoknak és a minőségi edzéseknek. Ennek köszönhetően a lányoknál komoly növekedés volt látható az edzészátogatottságban, a minőségi játékosokat sikerült magunknál tartani, így jó eredményt elérve a bajnokságban. A bajnokságban az elvártakhoz képest jól szerepeltünk, az elvártaknak megfelelő szinten tudtunk teljesíteni. A sportösztöndíjasok, Bagdács Fruzsina és Németh László már a második tanévüket zárták, így hatékonyan tudtak együtt dolgozni a csapattal.

Ulicska Milán, edző

Spinning

A spinning népszerűsége töretlen volt az elmúlt évig, idén megéreztek a sportág, az országban már máshol sokkal korábban is érezhető népszerűség veszését. Az évet évszak szerinti szezonokra osztjuk, így a hallgatók őszi, téli, tavaszi és nyári (illetve nyári-szüneti) szezonokra jelentkezhetnek. A legnépszerűbb a szorgalmi időszakoknak megfelelő tavaszi és őszi szezonok, ahol 140-150 fővel zajlanak az edzések. A rövidebb, vizsgaidőszakokra illesztett téli és nyári szezonokban kisebb a részvétel, 50-60 fő. Az ELTE-sek aránya megközelítőleg a fele a résztvevőknek. A nyári-szüneti szezonban csak néhány edzés indul, túlnyomó részt céges látogatókkal.

Minden edzés maximum létszáma 12 fő, hiszen ennyi gép van az edzőteremben. A jelentkezési folyamat barátságosabbá tétele érdekében egy előjelentkezési rendszert vezettünk be, ami nagyon bevált. Erről részletek a facebook.com/cycling.beac oldalon olvashatóak. A 8-10 hetes szezonon úgy indulnak, hogy a résztvevők 97%-a már megvásárolta a bérletét az első edzés megkezdése előtt. Különösen népszerűek a 18-19 órás időpontok, ahol túljelentkezés van. A résztvevők szeretik az edzéseket, hiszen a társaság nagy része visszatérő látogatónk.

Takács Réka, sportszervező

Jóga

A jóga három éve került a Szakosztály szárnyai alá, és pár év alatt látványosan fejlődött az órák kínálata és az érdeklődők száma is. Az egyetemi évhez alkalmazkodva, a szorgalmi időszakokban és vizsgaidőszakokban külön-külön 8 és 10 alkalmas kurzusokat indítunk, különbözően kezdő- és haladó gerinc- és női jóga órák formájában, heti 3-4 alkalommal. Az Infoparkban található Strabag cég munkatársainak külön szervezett órát tartunk heti rendszerességgel, az egyetemi évtől függetlenül, nagy sikerrel, immáron második éve.

A hallgatók körében az egyik legkeresettebb sport a jóga, így az elmúlt félévekben már általános testnevelés keretében is hirdettünk meg két kurzust, melyekkel kredites is tudtak szerezni a hallgatók. Kurzusonként maximum 16 sportoló vehet részt a terem befogadó képessége miatt, így szemeszterenként több mint 100 ELTE hallgató és dolgozó sportol velünk!

Az elmúlt évben sikerült beszereznünk új, minőségi jóga matracokat, melyek növelik az órák színvonalát. Célunk, hogy a jelenlegi sportolóink mellett még több új hallgatót tudjunk bevonni. A sportnapokon ingyenes jóga alkalmakat szervezünk, hogy minden új érdeklődő kipróbálhassa ezt a mozgásformát is.

Takács Réka, sportszervező

Polefitness

Az ELTE BEAC Polefitness immáron három éve színesíti a BEAC sportéletét és tartozik a legnépszerűbb, feltörekvő és sikerre éhes sportágak közé. Míg kezdetben heti 5 edzést kínáltunk, 4 rúd állt rendelkezésre, így összesen kb 40 főt tudtunk szolgáltatásunkkal kiszolgálni, immáron heti 16 edzésen, egy 2017-es beruházásnak köszönhetően már 7 rúddal, több, mint 150 sportolóval dolgozunk (lányok, fiúk egyaránt, s rendszeresen külföldi hallgatók is), akik közül egyre többen heti 2-3, akár 4 edzésen is részt vesznek. Kezdetben csupán polefitness órátípust szerveztünk, azóta külön nyújtás, erősítés, koreografikus táncos óra, valamint Erasmus kurzus áll az érdeklődők rendelkezésére.

Tevreink szerint 2018-ban bevezetjük a poleballet (rudas balett alapozó), a poleflow (rudas improvizáció), valamint a kimondottan haladó műhely órákat, hosszabb távon pedig légtorna szakággal szeretnénk bővíteni, melynek része lenne majd ahammock/silk, valamint a karika is. A szezonjaink végén szintvizsgákat szervezünk, melyen sportolóink számot adhatnak tudásukról a legelfogadottabb magyar szintrendszer szerint. Félévről félévre egyre többen, és egyre magasabb szinteken is szintvizsgát tesznek. 2017 decemberében ötvenen, köztük már Erasmusos hallgatók is vizsgáztak, 1., 2. és 3. szinteken.

Rendszeresen részt veszünk kollégiumi és kari sportnapokon, egyetemi rendezvényeken és gólyatáborokon - a teljesség igénye nélkül Sport7, FitNight, Éjszakai Sport, USF, Orientációs Napok, BN Sportnap, 5vös5, stb.

Évről évre egyre több embert versenyeztetünk is, a 2017/2018-as szezonban már 9-en állnak színpadra a különböző országos versenyeken.

Legnagyobb eredményeink 2017-ből:

- Szabó Luca - Dollhouse Országos Amatőr Bajnokság 2017 - Kezdő kategória I. hely
- Farkas Lilla - European Pole Sport Globe 2017 - Elit kategória III. hely
- Pogácsás Bettina - Restart Amatőr Rúdsport verseny 2017 - Kezdő kategória I. hely
- Borbély Ágnes - Pole Fitness Beauty 2017 - Haladó kategória II. hely

Darts

2017-ben a Szabadidősport szakosztályunkon belül 19 taggal indult el darts csapatunk, a BEAC Darts Club. Már rögtön első évében fantasztikus sikereket könyvelhettek el az együttes tagjai. Kass Zoltán edző és Gyurcsó Gergő csapatvezetővel karöltve a csapat célja, hogy minőségi és sportszerű légkört alakítson ki, a darts sportot mintaszerűen népszerűsítése az érdeklődők között. Az eddig csatlakozott sporttársak kemény munkával és kitartással az elvárt eredményeket felülmúlva és megérdemelten teljesítették céljaikat.

Heti egyszeri zártkörű statikus edzést tartunk, szerdai napon 18:30-tól a CDFÚ darts teremben és heti 2 nyílt versenyt (2 különböző nehézségi szinttel) szervezve. Házhoz hozzuk a régió kiválóságait, más klubok aktív versenyzőit és a versenyszituáció edzéseként fejleszthetik magukat az edzés látogatói.

Eredmények:

- Steel Budapest Csapat Bajnokság II. osztály csoportgyőztes és egyben feljutó az I. osztályba
- Steel Budapest Csapat Bajnokság I. osztály – 1. helyezés
- Steel Budapest Csapat Bajnokság I. osztály – 2. helyezés
- Soft Csapat Europa Kupa C Kategória - Caorle-ITA -- 2. helyezés (Pirosarany csapat tagjaként: Üveges Krisztián, Kass Zoltán)
- soft női nemzeti bajnokság -- 5. helyezés: Németh Éva
- steel női nemzeti bajnokság -- 5. helyezés: Németh Éva
- soft országos női páros -- 4. helyezés: Mendelényi Linda

- steel budapesti női páros -- 1. helyezés: Mendelényi Linda
- soft női páros -- 3. helyezés: Mendelényi Linda
- steel nemzeti női csapatbajnokság -- 3. helyezés: Mendelényi Linda
- soft férfi I.osztály nemzeti bajnokság -- 11. helyezés: Gyurcsó Gergő -- 22.helyezés: Németh Ákos
- soft férfi II.osztály nemzeti bajnokság -- 1. helyezés: Üveges Krisztián (Magyar Bajnok) -- 6.helyezés: Kass Zoltán
- steel férfi nemzeti bajnokság -- 35. helyezés: Üveges Krisztián (371 játékosból)

Kass Zoltán, edző

Tájfutó Szakosztály

A szenior kategóriákban hagyományainknak megfelelően szerepeltünk, 5 bajnokságot nyertünk, az egyesületek közötti összetett versenyben a tavalyi hetedik helyről feljöttünk a másodikra. Legjobb pontszerzőink immár hagyományosan a Hegedüs nővérek, idén szorosan hozzájuk zárkózott Nagy Kriszta, az N40 és Muszély Gyurka, az F70 bajnoka.

Idén is sokan képviselték az ELTE-t a Főiskolás Bajnokságon, ahol Liszka Krisztián vezetésével több érmet nyertünk. A csapatot nagy lelkesedéssel szervezte Hajas Csilla, hallgatói kapcsolattartónk.

Sikeresen rendeztük meg 57. Eötvös Loránd emlékversenyünket szeptember 9-én Gödöllőn. Ezen kívül több kisebb versenyt is rendeztünk, és versenybíróink részt vettek országos versenyek lebonyolításában.

Több tagunk végez aktív munkát a sportág vezetésében, Kovács Balázs az országos szövetség alelnöke, Hegedüs Ábel pedig a térképtár bizottságot vezeti.

Marosán Ágnes, szakosztályvezető

Természetjáró Szakosztály

Az ELTE-BEAC Természetjáró Szakosztályának túrázói a tavalyi évben sem tétlenkedtek, számos teljesítménytúrán, jelvénytúrákban, túramozgalomban részt vettek, öregbítve ezzel az ELTE természetjáróinak hagyományát.

Új tagok, hallgatók elérése

Az elmúlt évben több lépést tettünk annak irányában, hogy bővítsük szakosztályunkat. Számos volt eltérő hallgató, vagy külsős személy csatlakozott csapatunkhoz nyílt túráinkon. A hallgatókat leginkább az általános testnevelés keretei között megszervezett Természetjárás kurzusról érjük el, de néhányan megtaláltak minket a kurzuson kívül is. Az általános testnevelés keretei között sportolóknak minden hétfőn szervezünk leginkább egy, eseteként két olyan 20 km alatti túrát ahol kedvet kaphatnak a túrázáshoz, és később is visszatérjenek hozzánk. Köszönet illeti Pósch Dániel, Parti Dániel, Sujtó Laura, Koczog András szakosztályi tagokat, akiknek a segítségével minden hétfőn tudunk túrát tartani. Igyekszünk elérni azokat a hallgatókat is, akik már rendelkeznek múlttal a túrázás terén. Számukra, ún. haladó túrákat szervezünk, általában 28-33 km-es távokon. A kurzusnak az elmúlt év féléveiben kb 50 hallgatója volt. Szakosztályunk 45 tagot számlál.

Alumni tagjaink tevékenysége

Az alumni csoport tagjai a kisebb egynapos túrákon kívül az alábbi nagyobb túrákat teljesítették:

- 18 napos izraeli utazás keretén belül 5 napos túra a Negev sivatagban, 1 napos kerékpározás a Genzáreti tónál, 1 napos túra az Arbel-hegyi nemzeti parkban.
- Egy hetes kerékpártúra az Alföldi Kéktúra mentén
- Őrség75 ill. Őrség 20 teljesítménytúra
- 4 napos pünkösdi túra az Alacsony Tátrában
- Egy hetes nyári túra a Magas Tátrában.

A hagyományos túrák közül említést érdemel az 1 napos Balázs napi, az őszi születésnap, valamint a 3 napos szilveszteri túra.

Az idősebb nemzedék képviseltette magát a tavaszi és az őszi Eötvös túrán, és részt vállalt a Sárga túra szervezéséből is.

Több alkalommal került sor az ugyancsak hagyományos vetített képes összejövetelre is.

Többnapos túrák

Szakosztályunk télen-nyáron aktív. Az év minden részében szervezünk a tanítási szünetek idejében többnapos egy-egy tájegységünk alaposabb megismerésére, bejárására és természetesen a csapat összhangjának fokozására. Az elmúlt tavasszal a Mátrában nyáron a Cserhátban barangoltunk az Országos Kéktúra mentén, ősszel Bakonybél környékét látogattuk meg.

Eötvös Emléktúra

Már 2011 óta hagyomány az Eötvös Emléktúra néven túrát rendezünk a félév elején vagy végén. A túra során Eötvös Lorándra emlékezve igyekszünk népszerűsíteni a túrázást. Ez az alkalom egyben a hallgatók, a szakosztály fiatalabb tagjai és az alumni tagok találkozója is egyben. A tavaszi félévben a Visegrádi- hegységben a Spartacus- ösvényt látogattuk meg, az őszi félévben a Velencei- hegységben barangoltunk.

Sárga túrák

A Természetjáró Szakosztály 2007 óta minden évben megrendezi a saját teljesítmény túráját a sárga jelzés mentén Esztergom és Budaörs között. A rendezvény évek óta nagy sikereknek örvend, minden évben több száz résztvevője van. Az érdeklődők a 10km-es távtól a 70 km-es távokon indulhatnak. A tavalyi félévben több mint 500 fő indult el a különböző távokon, ebből 200 fő indult el a teljes szakaszon. A tavalyi túra is nagyon jó hangulatban telt, minden szervező, segítő köszönetet érdemel.

Egyéb szabadidős tevékenységek

Szakosztályunk régi és új tagjainak összekovácsolására szervezünk 2014 óta filmklubot, mely az idén is népszerűségnek örvendett. Minden félév elején közös pizzázós összejövetelt szervezünk a városban, az elmúlt őszi félév végén egy közös évzáró zsiros kenyerezést szerveztünk a BEAC épületében.

Személyi kérdések

Mivel néhány vezető szakosztályi tag elhagyta a csapatot, így szakosztályunk kicsit válságba került. Hogy kezeljük a problémákat többször összeültünk az ősszel, sokat beszélgettünk a szakosztály helyzetéről, jövőjéről. Az egyeztetések 2018-ra is átnyúltak. Tekintettel arra, hogy a helyzet a személyi kérdésekben súlyossá vált, az egyeztetésekbe bevontuk a BEAC vezetőségét is, akiktől sok segítséget, támogatást kaptunk a problémáink rendezésében. 2018-ban már zökkenőmentesen működünk tovább.

Úgy érzem az itt bemutatottak alapján a természetjárásnak, túrázásnak továbbra is helye van az ELTE sportolási lehetőségei között, hiszen remek lehetőséget nyújt ELTE-beli hallgatótársaim megmozgatására. A túrázásnak szinte bárki nekiállhat, nem szükséges kifejezetten erős fizikum, sem aktív sportbeli múlt, így lehetőséget ad azoknak is, akik nem rendszeres jelleggel folytatnak sporttevékenységet. Így nekik is alkalmuk adódhat a mozgásra, az egészség megőrzésére.

Dr. Gács János Szakosztályvezető

Dr. Bárdos György Tanárelnök

Vincze Attila sportösztöndíjas

Tollaslabda Szakosztály

A tollaslabda szakosztályban csapatunk éveken keresztül egyetemista, felnőtt és senior játékosokból állt. Az országos II. osztályú csapatbajnokság Keleti csoportjában utoljára a bronzérmes helyezést szereztük meg, ezzel stabilan őrizve helyünket a másodosztályban, legeredményesebb játékosaink pedig mind másodosztályú mind harmadosztályú randlistaversenyeken aranyérmes helyezéseket értek el, ezzel a férfi egyéni 18, valamint férfi párosban szintén 18. helyén állnak legeredményesebb játékosaink.

Az elmúlt szezon sikerekben gazdag volt, másodosztályú versenyeken tornagyőzelmeket szereztünk, csapatszinten a Dunaújváros Kupát hozhattuk el, miután több versenyszámban is dominált a BEAC különítménye. Játékosaink (bár nem ELTE színekben,) a MEFOB-ról is elhoztak több érmet, köztük egy férfi páros aranyérmet.

A versenyzés, sőt az edzések költségét is teljes egészében a játékosok fedezik, így jelenleg még nincs lehetőségünk az aktív versenyzők támogatására. A férfi párosban és csapatban is három-három országos bajnoki címmel rendelkező Kocsis Zsolt juttatás nélkül vezeti az edzéseket, külön figyelmet fordítva junior játékosainkra, valamint rutinos játékaival besegítve a csapatbajnoki szereplésbe.

Orbán Gábor, szakosztályvezető

Triatlon Szakosztály

A mozgás közössége: „a legjobb hallgatók is mozognak, a legjobb sportolók is tanulnak.” Ez lehetne a mottója az Egyetem egyik legnagyobb egyéni sportokat és sportolókat tömörítő hallgatói klubjának.

A fő célunk nem változott: minél több hallgatót és egyetemi polgárt rávenni a rendszeres heti testmozgásra. Az egészségünkért rendszerint keveset áldozunk fiatal felnőtt éveinkben, pedig hatásában és hatékonyságában semmi nem múlja felül az ebben az időszakban megalapozott egészséges életmódot.

A Polythlon Klub 1987-ben alakult. A klub mára egy igen sokoldalú, kiforrott sportcsapattá fejlődött miközben egyre több tag és sportolói önkéntes társadalmi munkával is segíti a klub különböző tevékenységeit. A Klub befogadó, támogató, nyitott és barátságos légkörének köszönhetően, hazánkban élő más nemzetek szülöttei számára is elérhetőek az edzések, és ők is örömmel csatlakoztak hozzánk. Ez hatalmas kihívásokat is jelent, melyeknek a csapat minden igyekezetével próbál megfelelni. A szervezet fenntartható módon való működtetése, a fiatal sportszervezők és edzők, sőt, minden tag feladatvállalásának ösztönzése továbbra is az egyik legfontosabb feladatunk. Ennek részeként egyre többen kapcsolódnak be a klub ügyeinek intézésébe, a döntések előkészítésébe és azok meghozatalába. A szakmai színvonal ebben az évben is biztosított volt, triatlonedzői és atlétaedzői képesítéssel rendelkező kollégák vezetik a foglalkozásokat, a különböző csoportok más-más időben és különböző szinten dolgoznak. A forrásteremtés, a kommunikáció és a hallgatók minden szintű elérése továbbra is kiemelt fontosságú cél és nagy feladatot ró a csapatra, de a további tömegesítés feltételeinek megteremtése elengedhetetlen. Az egyéni és csapateredmények egyaránt segítik, hogy folyamatosan csatlakoznak hozzánk az egyetem kihívásokat kereső hallgatói, a többieknek pedig példát kívánunk mutatni a mindennapos mozgás örömeiből.

Ezen munka gyümölcseként rengeteg OB éremmel gazdagodott 2017-ben a Polythlon. A 2017. év évértékelőjén minden amatőr sportolónkat, a három legtöbbet edzésre járó tagunkat, valamint a csapatot legnagyobb mértékben segítő társainkat díjazzuk apró ajándékokkal, sportfelszerelésekkel. A megszokott közös megmozdulások - tavaszi és nyári edzőtáborok - valamint a téli sífutó tábor mellett idén 36-an képviseltük a csapatot az 2017-es

Nagyatádi Ironmanen. A közösségépítésben pedig kiemelkedtek a nagy csapatversenyek. A két MEFOB – duatlon és triatlon sportágban, a Nagyatádi Ironman, a Tiszaújvárosi Klubcsapat OB, Balatonman, Budapest Maraton OB, 5vös 5km futóverseny, Békás Országúti Időfutam, Balaton-átúszás amelyekre mind nagy figyelmet fordítunk és amely versenyekre együtt, egy csapatként utazunk.

Összes eredményünk megtalálható honlapunkon (<http://polythlon.elte.hu/index>), amit előszeretettel olvasnak más futók és triatlonosok is, hiszen a versenykiírások, eredménylisták, beszámolók és galériák is megtalálhatók itt egy helyen. A tavalyi évben sikerült egy új honlapot is készítenünk, amin már angol nyelven is elérhető a csapat minden tevékenysége (<http://polythlon.hu/>), amely oldal napra készen tartása nem könnyű feladat a nagyrészt társadalmi munkában dolgozó csapat számára. A kétirányú kommunikációt a Facebook segítségével oldjuk meg.

Ebben az évben is sokat köszönhetünk támogatóinknak, elsősorban az ELTE Hallgatói Önkormányzat döntéshozóinak, akik sportösztöndíjakkal segítették az ELTE hallgatók edzéseinek megtartását és az egyetemi versenyeken való részvételt. Fontos, kiemelt partnerünk volt a futócsapatot támogató Podiart és a Mindsystem valamint a futó- és triatlonversenyek rendezőgárdái, az egyetemi bajnokságokat szervező MEFS és BEFS. Külön köszönet a nélkülözhetetlen adminisztratív közreműködésért az ELTE-BEAC Sportirodának és az MTSZ Titkárságnak, valamint az ELTE ESI munkatársainak. Segítségükre 2018-ban is nagyon számítunk, továbbá a Klub vezetésének, edzőinek és tagjainak az eddigiekhez hasonló önkéntes és áldozatkész társadalmi munkájára, ami őrzi hagyományainkat, működteti és fejleszti ezt az elkötelezett, lelkes és sikeres csapatot.

Dr. Székely Mózses, szakosztályvezető

Keresztesi Gitta, edző

Vívó Szakosztály

A BEAC Vívó Szakosztálya 2017 januárjában alakult meg. A szakosztály megalakulása a Trefort-kertben létesítendő, a Magyar Vívó Szövetség (MVSz) által, a 2017-es év során támogatott sportlétesítmény-fejlesztéssel kapcsolatos.

A beszámolóhoz prezentációt melléeltünk. Az új sportlétesítmény a prezentációban található III. számú látványterv alapján épül meg. A sportlétesítmény átadására előreláthatólag a 2019-es évben kerül sor.

A BEAC Vívó Szakosztálya a megalakulásától jogosult arra, hogy a MVSz eszköztámogatási pályázatán részt vegyen. A szakosztály a 2017-es év során alaptámogatásban részesült, a támogatásként elnyert 300.000 forintot vívófelszerelés vásárlására fordította (8 db párbajtőr, 8 db sisak, 8 db vívókesztyű).

A Vívó Szakosztály megszervezése összefügg az új sportlétesítmény várható átadásával. A 2018-as év szeptemberétől kell megkezdeni a szakosztály megszervezésével járó alapfeladatokat.

Kóczán András Imre, szakosztályvezető

Vízilabda Szakosztály

A Vízilabda DSK a 2017-es évben egy felnőtt férfi csapatot indított a területi bajnokságban. Az év folyamán heti két állandó edzéslehetőség állt a hallgatók rendelkezésére a tüzer utcai Honvéd uszodában, illetve a Komjádi uszodában. A 15 igazolt játékos közt 3 aktív és 6 végzett hallgató volt. A DSK 2017-ban is megszervezte az ELTE csapat MEFOB részvételét a BEAC támogatásával.

A 2017/2018-es Budapest Bajnokságban szereplő csapat az őszi csoportkör után jelenleg az alsó házban szerepel.

A 2017-es MEFOB-ot szép eredménnyel, a negyedik helyen zárta az ELTE hallgatók csapata

Szabó Attila, szakosztályvezető