



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club
1898

A
BUDAPESTI EGYETEMI
ATLÉTIKAI CLUB



2013. ÉVI
SZAKOSZTÁLYI BESZÁMOLÓJA



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Tartalomjegyzék:

Aerobik és Cheerleader Szakosztály	3. oldal
Asztalitenisz Szakosztály	5. oldal
Atlétikai Szakosztály	5. oldal
Falmászó Szakosztály	6. oldal
Futsal Szakosztály	7. oldal
Gyorstollaslabda Szakosztály	9. oldal
Harcművészet szakosztály	9. oldal
Labdarúgó Szakosztály	10. oldal
Női Kosárlabda Szakosztály	11. oldal
Röplabda Szakosztály	13. oldal
Sakk Szakosztály	14. oldal
Szabadidősport Szakosztály	15. oldal
Tájfutó Szakosztály	20. oldal
Természetjáró Szakosztály	21. oldal
Tollaslabda Szakosztály	23. oldal
Triatlon Szakosztály	24. oldal
Vízilabda Szakosztály	25. oldal



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Aerobik és Cheerleader Szakosztály

Aerobik

Több mint tíz edzővel, az ELTE több karán, kollégiumában és sporttelepén tartunk közel 500 hallgató lány számára edzéseket. Az aerobik szakosztály összefogja az ELTE-n fellelhető összes táncos sportág munkáját is. Szakosztályi kínálatunkban így az aerobik több válfaja (kick-boksz, dance, step, zumba) mellett megtalálható a hastánc, a jazztánc és hip-hop tánc is.

Szakosztályunk 2013-ban kiemelten foglalkozott azzal, hogy támogassa a BEAC vezetésének azon szándékát, hogy az ELTE-re járó hallgatók közül kiemelten a lányoknak, minél színesebb és vonzó sportkínálatot mutasson.

Sportösztöndíjasaink verseny csapatot és több fellépő csapatot készítenek fel.

Edzőink: Kovácsik Rita, Kovácsik Éva, Pulay Szilvia, Kálmán Teréz, Lukács Zita, Győri Bettina, Tivadar Zita, Molnár Ágnes, Wéber Edina, Karsai Krisztina, Drajkó Dalma, Lakatos Eszter, Páj Adrienn, Nagy Fanni, Körmendi Boglárka.

Cheerleading

A cheerleading nem éppen egy tömegsportnak mondható, kitartást igénylő, ámbar még gyermekcipőben járó sportág. Jelenleg 30 lelkes tagból álló csapatunk képviselteti magát Magyarország cheerleader világának élvonalában. Csapatunkhoz első sorban lányok, 2013 őszétől a csapat már tudatosan készült a hazai és nemzetközi bajnokságokra. A bajnokságokon a Cheerleading sportban élvonalat képviselve az ELTE Cheer Coed Team Országos Bajnok lett. Illetve kvalifikálta magát a 2014 június 28-án megrendezésre kerülő Európa Bajnokságra az ELTE Coed Group Stuntja. Az ELTE Cheerleader csapata biztosítani próbálja minden sportszerető számára az edzéslehetőséget. Ezt az is bizonyítja, hogy csapatunknak már nem csak ELTE-s, hanem külsős egyetemista tagjai is vannak.

Nagy hangsúlyt fektetünk, arra, hogy az érdeklődők minél több forrásból értesüljenek az ELTE Cheerleaderek kínálatáról.

Erre remek lehetőséget biztosít a legismertebb közösségi háló a Facebook, ahol bárki megtalálhatja az ELTE Cheerleaderek likeolós oldalát, melyen igyekszünk minél több információt megosztani edzéseinkről, cheerleadereinkről és a fellépéseinkről, illetve versenyeinkről.

Igyekszünk minél több képet és beszámolót megjeleníteni oldalunkon mind azoknak akik figyelemmel kísérik csapatunk munkáját.

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/ELTE-Cheerleaders/275328419206597>

Csapatunkról továbbá weboldalunkon is elérhetőek az információk: www.cheerleader.blog.hu



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Táncscapat

Csapatunk immár 3 éve lelkes szurkolója az ELTE Futsal csapatának. Cheerleadereink kezdettől fogva a cheerleading táncos stílusával foglalkoznak, ám eddig némi akrobatika is szerepet kapott műsorunkban. Idén ez a kategória kettévált. Táncos lányaink kimondottan a táncra fókuszálnak és kitartóan sajátítják el a cheer dance mozdulatokat edzésről edzésre.

Akrobatikus csapat

Mindazok számára akik elhivatottságot éreznek magukban az all star cheerleading irányába 2012. szeptemberétől akrobatikus edzéseket is biztosítunk. Ez az irányzat nagy koncentrációt, különösképp összeszokást és kitartást igényel a sikeres munka érdekében. Célul tűztük ki több emelőcsapat versenyeztetését is a jövőben, a feljebb említett all girl group stunt-hoz hasonlóan. Edzéseinken a fiúk és lányok együttes erővel dolgoznak, emeléseket és dobásokat elsajátítva. A jövőre tekintve az a célunk, hogy a két csapat együttes erővel mutathassa meg tudását és színvonalas műsort adhasson érdeklődőinek. Célunk a változatosság és a látványosság, a nézők megnyerése.

Vezető edzőnk Kovácsik Rita, munkáját Torba Zita, Wéber Edina és Miklós Mátyás segíti egy-egy edzés alkalmával.

A cheerleaderkedni vágyó érdeklődőket két helyszínen fogadjuk, a BEAC-on és a Mérnök utcai sporttelepen. Heti két alkalommal két órás edzéseken vehetnek részt sportolóink.

Cheerleader programsorozatok, események

Nem csupán futsal csapatunk meccsein lelkesítjük a résztvevőket, többnyire minden ELTE-s rendezvényen részt veszünk csapatunkkal. :

- ELTE Sport Éjszaka
- ELTE Fit Night 2
- Múzeumok Éjszakája

Eredményeink 2013-ban

European Cheer Laeague (Európai Ranglista): Senior All Girl Group (ELTE Diamonds) 2. hely

I. ÉTC Cheerleading Championship (nemzetközi pontszerző bajnokság)

- Senior Coed Group Stunt 1. és 2. hely.
- Senior All Girl Group (ELTE Diamonds) Stunt 2. hely

KEK Cheer Dance Bajnokság 1. hely

II. ÉTC Cheerleading Championship

- Senior Coed Group Stunt 2. hely
- Senior Coed Team 1. hely
- Senior Cheer Dance Team 4. hely
- Senior Double Dance 2. hely

Kovácsik Rita, szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Asztalitenisz Szakosztály

A BEAC Asztalitenisz Szakosztálya jelenleg 3 csapattal vesz részt csapatbajnoki versenyeken. Ebből a BEAC I. és a BEAC II kerületi I. és a BEAC III. pedig kerületi II. osztályú bajnokságban. A BEAC I és BEAC III csapatot elsősorban ELTE-s hallgatók alkotják, míg a BEAC II csapatban az ELTE oktatói képviselik magukat.

Sok egyetemistával és oktatóval bővült a Szakosztály a 2013-as év során és fogadni tudunk mindenkit, aki csatlakozni szeretett volna. A Szakosztály továbbra is nyitott minden ELTE-s polgár számára. A legtöbb játéklehetőség alkalmával telt házzal zajlottak az edzések.

Átlagban heti 1 edzésalkalmat biztosítottunk, emellett további 1 alkalommal a bajnoksági mérkőzések lebonyolítása mellett adódik játéklehetőség.

Edzéseink és meccseink helyszíne: ELTE-PPK, VI. Izabella u. 46.

Időpont: Hétfő: 18:00-20:00, Péntek: 17:00-19:30

Az Izabella utcai terem működését csak a Rektori Pályázaton elnyert összeg segítségével tudjuk biztosítani. A szakosztály anyagi lehetőségei igencsak korlátozottak idén megpróbálunk hivatásos edzőt alkalmazni, de ezt a díjat is a szakosztály tagjai fizetik egyéb támogatásunk sajnos erre nincs.

A Szakosztály számára fontos esemény volt a III. Nagy Szabolcs Emlékverseny, amelyet egy fiatalon elvesztett sporttársunk emlékére szervezünk. Ezen a széles körben hirdetett eseményen egykori játékosaink is asztalhoz állnak.

A Szakosztály honlapját (<http://beacpp.elte.hu>), folyamatosan töltjük fel friss információkkal. A Szakosztály ideális egyetemista közösséget alkot, mert több kart képviselnek a hallgatók, és több ELTE-s oktató, illetve dolgozó is található sorainkban.

Dobosy Péter, szakosztályvezető

Atlétikai Szakosztály

A BEAC SE Atlétika 1898. Szakosztálya az elmúlt években nagyon komoly figyelmet fordított a gyermek, és serdülő korosztály képzésére. Ezekben a korosztályokban nagymértékű létszámnövekedést értünk el, valamint minőségi, szakmai munkánkat tovább fejlesztve szép eredményekről számolhatunk be. A Serdülő Országos Bajnokságon 2 Országos Bajnokunk volt, 5 versenyzőnk végzett 2. helyen, és ezen kívül 6 versenyzőnk szerepelt pontszerző helyen.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Összességében 13 versenyzőnk volt döntőben. A gyermek versenyeken szinte megszámlálhatatlan mértékben végeztek atlétáink a dobogó első három fokán. Igen nehéz körülmények között értük el ezeket a kiváló eredményeket, miután egyesületünk semmilyen támogatásban nem részesíti szakosztályunkat. A Bajnokságokon összesen 14 Országos Bajnoki címet szereztünk, 18-an álltak a Bajnoki dobogó 2 fokán, valamint 16 sportolónk Országos Bajnoki bronzérmét szerzett, valamint 33 pontszerző helyet szereztünk még a bajnokságokon. Az is nagymértékben nehezíti a lehetőségeinket, hogy a pályán a dobó helyeket megszüntették, így a dobó szakágak teljes mértékben kiesnek lehetőségeink köreiből. Ebből következik, hogy csak futással, és ugrással tudunk foglalkozni. Szoros kapcsolatot építettünk ki a kerületben lévő Általános Iskolákkal, amely egy komoly utánpótlás bázist biztosít számunkra. Négy edző foglalkozik ebben a korosztályban lévő gyerek atlétákkal. Az edzők létszámát az elkövetkezendő időszakban növelni kell, hogy újabb gyerekcsoportokat alakíthassunk ki, akik a folyamatos utánpótlást tudják biztosítani. Természetesen az elmúlt évek tapasztalatai bizonyították, hogy a fiatal gyerekekkel való sportfoglalkozások mellett kiemelkedő szerepe van a nevelő munkának, a sportág megszerettetésének sokszor játékos keretek között, aminek eredménye, hogy a kis sportoló szeret edzésre járni, nem kötelező feladatnak érzi az edzéseket. Ehhez hozzájárul azoknak a korszerű eszközöknek a használata, amelyet a gyermek atlétikában alkalmazunk. Ezeket az eszközöket tovább kell bővíteni a későbbi sikerek érdekében. Az iskolákkal való kapcsolattartás kiemelt szereplői a testnevelő tanárok, akikkel szemben elvárásaink közé tartozik, a gyerek kiválasztáson kívül, hogy személyesen be tudjuk vonni a szakosztályban zajló oktató-nevelő munkába. Fontos feladat, a szülőkkel való szoros együttműködés, kapcsolat tartás a gyermek érdekében. Szakosztályunk alap elve mindig is az, hogy a saját nevelésű sportoló az sokkal szorosabban kötődik szakosztályunkhoz, mint akiket máshonnan igazolnak. A mostani legjobb sportolóink, akik már utánpótlás és felnőtt korosztályban Országos Bajnokok, Válogatottak, világversenyek résztvevői, mind egytől egyig saját nevelésű atlétáink. A további előrelépéshez elengedhetetlenül szükséges, hogy anyagi helyzetünkön javítani kell. Támogatók felkutatásával is bővíthetnek lehetőségeink. A mai modern kommunikáció minden lehetőségét próbáljuk kihasználni. Honlapunk nagyon népszerű, és mindig napra kész. Ebben az esztendőben egy nagyon igényes prospektust adtunk ki a szakosztály további népszerűsítésére. Létfontosságúnak tartjuk az atlétika minél szélesebb körben való megismertetését, ennek egyik fontos momentuma, hogy már a harmadik évben veszünk részt Újbuda nagy Sportág kiválasztó rendezvényén, ahol több ezer gyermek, és szülő fordul meg. Foglalkozunk a hátrányos helyzetű, sérült gyerekekkel is, ennek keretén belül szerződést kötöttünk a VIII. kerületben található Diószeghy Sámuel Általános Iskolával.

Gerendási István, szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Falmászó Szakosztály

Az ELTE-BEAC és az Ujjerő mászóterem 2009 óta szervezi közösen egyetemi hallgatóknak boulder mászó kurzusokat. Elsősorban a mászást, mint szabadidős tevékenységet próbáljuk megvalósítani, emellett azonban rendszeresen részt veszünk egyetemi bajnokságokon, magyar kupafordulókon, illetve JAM jellegű „baráti” versenyeken.

Az egyre nagyobb népszerűségnek köszönhetően mára már minden nap több edzést tartunk mind kezdő, mind pedig haladó szintű mászóknak. Emellett alkalmanként sziklamászó napokat tartunk Magyarországon sziklamászó iskolákban, nyáron pedig Olaszországban tartunk sziklamászó kirándulásokat.

2013 tavaszi féléve óta az ELTE hallgatóiknak lehetősége van a falmászó edzéseket kurzusként felvenni. Ennek következtében egyre nagyobb számban jelentkeztek edzéseinkre a diákok. Az őszi félévtől bevezettük a sziklamászó kirándulás tárgyát is így már természetes körülmények között is megtapasztalhatják a tárgyat a mászás élményét.

A 2014-es szeretnénk fokozni a hallgatói létszámot edzéseinken, illetve ha lehetőségünk lesz rá minél több szabadtéri mászást szeretnénk megvalósítani.

Bodó Máté, szakosztályvezető

Marosi Attila, sportösztöndíjas

Futsal Szakosztály

2008 óta megszokhattuk, hogy az ELTE-BEAC csapata képviselteti magát a magyar futsalban. Nagy örömünkre nem egyedüli egyetemi csapatként, 2008 óta a DEAC, BME, Dunaújváros, Szeged, Szombathely és reméljük további intézményi csapatok is egyre nagyobb számban kapcsolódnak be a sportágba.

A 2012/2013-as év minden szempontból sűrű volt szakosztályunk számára.

Felnőtt csapataink 2013-ban Kénoszt Ferenc és Sajben Marcell vezényletével kezdték meg a felkészülést. Férfi csapatunk az előző évekhez hasonlóan az NB2-es bajnokságba került benevezésre, míg női csapataink az első- és másod osztály küzdelmeiben is részt vettek. A női sport, a labdarúgás szeretetének elterjesztése kiemelkedően fontos szempont a futball és a futsal jövőjének szempontjából. A lányok negyedik éve szerepelnek az első osztályban és az utánpótlás ill. „amatőr” csapat is mutatja, hogy helye van az ELTE-n a női labdarúgásnak.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Férfi csapatunk számára nem sikerült igazán jól a 2012/2013-as év. Új csapatot építünk, próbáljuk összeegyeztetni az egyetemi bajnoksággal az edzések időpontját, hogy a legjobb játékosok ott tudjanak lenni a futsal csapatban. A következő szezon egyértelmű célja, hogy ott legyünk a legjobb csapatok között és az NB2 Felső-házának küzdelmeiben, erős ellenfelekkel játszva, tanuljuk tovább a játékot és minél előkelőbb helyezést érjünk el.

2012-2013-ban második alkalommal indítottunk utánpótlás csapatot is az **U19-es** korosztályban. Csapatunk számára a próba évet követően ez az esztendő jelentette az igazi erőfelmérést. Középiskolás korú játékosaink által elkezdődött a kapcsolatfelvétel az ELTE gyakorlógimnáziumaival. Ennek kapcsán került megrendezésre az III. Eötvös Kupa, melyet a Radnóti Miklós ELTE Gyakorlógimnázium csapata nyert meg. Célunk, hogy már középiskolában megszólítsuk a sporton, a futsalon keresztül a diákokat.

Egyetemünk által rendezett **Kárpát-medencei Egyetemek Kupája** elnevezésű futsal tornát negyedik alkalommal rendeztük meg, mely óriási népszerűségnek örvend a szomszédos országok magyar egyetemistáinak körében is. A magyar fiatalok összekovácsolása egyik legfontosabb küldetése egyesületünknek.

Csapatunk 2013-ban a KEK társrendezvényein is részt vett, harmadik helyet ért el Csíkszeredában, míg Székelyudvarhelyen csak a döntőben talált legyőzőre.

Komoly előrelépést jelentett, hogy az ELTE számára lehetőség nyílt **két műfüves labdarúgópálya** építésére és annak sátorral való befedésére. Ide költözött az ELTE összes kispályás bajnoksága, mely azt jelenti, hogy hétfőtől, szombatig folyamatosan 4+1-ben folyik a játék ezzel biztos terepet nyújtva az egyetem futsal utánpótlásának.

2013-ban a Pedagógiai és Pszichológiai Kar Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézetével együttműködve ismét **futsal kurzust** indíthattunk a hallgatók számára. Egy kreditért vehették fel a futsal iránt fogékony fiatalok az órát, melyet Árendás Tamás, futsal edző vezetésével tartott szakosztályunk. Ezt követően minden évben, reményeink szerint egyre gyarapodó létszámmal kerülnek meghirdetésre ezek az órák.

Egyesületünk az MLSZ Grassroots bizottságával együttműködve elindította az **ELTE grassroots önkéntes képzését**, mely több mint száz fő számára nyújtott lehetőséget a futstalt is magába foglaló tananyag elsajátítására.

2013 szeptemberében a Magyar Labdarúgó Szövetséggel és a Budapesti Labdarúgó Szövetséggel együttműködve a BEAC Futsal is részese volt a Budapesti Egyetemi Futsal Bajnokság elindításának. Szakosztályunk két csapattal képviseltette magát a versengésben, mely reményeink szerint jövőre új csapatokkal bővül.

Szervezői csapatunk önkéntesekből és önzetlen munkát nem sajnáló hallgatókból, igazi



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

sportemberekből áll. Ez a tisztaság és becsületes, odaadó munka szükséges ahhoz, hogy felépítsük itthon az egyetemi sportot és ezen belül a futsalt is. Ehhez kívánok minden szakosztálynak, szervezőnek sok erőt és kitartást 2014-re is.

Ezen beszámoló kapcsán szeretné a szakosztály vezetése megköszönni mindazon szakembereknek és sportolóknak, segítőknek, sportszervezőknek, egyetemvezetőknek, hallgatói vezetőknek a munkáját, támogatását, amely lehetővé tette, hogy egyre több programot, egyre több feladatot tud(t)unk vállalni a futsal sportág és az egyetemi sport fejlődéséért.

Árendás Tamás
szakosztályvezető

Gyorstollaslabda Szakosztály

Gyorstollaslabda szakosztályként vagyunk nyilvántartva, de az elmúlt évben több ütős sportág összevonásával működünk, tarjuk edzéseinket.

Ezek az alábbi sportok: Tamburelli, Tamburello, Gyorstollaslabda, Mini tenisz, közös néven mondhatjuk azt, hogy "Különleges Ütős Sportok"

A sportágak egymásra épülnek, így komoly előképzést kapnak a kezdő sportolók a későbbi sportág választáshoz, mint a Tenisz, a Squash, a Tollaslabda, de természetesen van lehetőség az alap sportágak (KÜS) magasabb szintű üzéséhez.

Ezt az is bizonyítja, hogy ebben az évben Magyarországon először megrendezett Tamburelli versenyen Bartha Dénes első, Strobl Andrea második helyezést értek el a felnőtt kategóriában. (2014) Kiemelném a Tamburelli és a Mini tenisz fontosságát, hiszen kis helyen nagy létszámmal lehet eredményesen dolgozni.

A fent leírtakkal egy új szint szeretnék bevinni az egyetemi sportéletbe, 2013 a kísérlet éve volt, aminek az eredménye, hogy a 2014 tavaszi szemeszterben kb. 200 hallgató választotta az új képzési rendszert általános testnevelés órán.

A nagy érdeklődésre építve a jövőbeni cél a egyetemi bajnokság beindítása, akár kombinált formában is, valamint a szövetségi versenyeken való részvétel.

Elek József
szakosztályvezető



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Harcművészet szakosztály

Goju-ryu karate

Az egyetem goju-ryu karate csoportja ebben az évben is, ahogy 2003. szeptembere óta mindig, folyamatosan megtartotta az edzéseit. Az őszi szemeszterben a University Boxing Club termében edzettünk, majd a tavaszi szemeszterben változott a helyszín és az oktatók is. Februárban egy Galamb utcai kis teremben folytattuk a munkát. Ujvári Anna, az eddigi edző jelenleg külföldön profi karate tanári képzésben vesz részt, így erre az időre munkáját a Magyar Karate-Do Szövetség két feketeövese, egy második és egy negyedik danos oktató vette át.

Mindkét félévben testnevelés óraként is fel lehetett venni a foglalkozásokat. Heti két alkalommal, két külön kurzusként lehetett felvenni az órát, de sokan jártak mindkét edzésre. Célunk is, hogy azok, akik egy félévre vették csak fel az órát, lehetőleg minél több alkalommal járjanak, illetve a félév/év végeztével is tovább gyakoroljanak. A csoport több tagja az egyetem befejezése után is velünk edz.

Számunkra ez azért is fontos, mert nem versenyre készítjük fel a hallgatókat, hiszen nem sporttal, hanem harci művészettel foglalkozunk, tehát célunk az élethosszig tartó tanulás és tanítás.

Idén is részt vettünk az egyetemi sportrendezvényeken, bemutatókon. Összesen több mint ötven hallgató volt velünk idén.

A hallgatóknak lehetőségük volt (és a vizsgaidőszakokban és a szünetekben is lehetőségük van) a Magyar Karate-Do Szövetség edzésein és edzőtáborain részt venni, mely foglalkozások szervezője és vezetője Shihan Miskolczi Attila 6. danos mester. Az őszi és a téli síófoki táboron több részvevőnk is jelen volt, és több sikeres övvizsga is történt. Ezenkívül Ujvári Anna, a csoport vezetője az izraeli Karate-Do Cup kata (formagyakorlat) versenyen az első-második danos feketeövesek kategóriájában első helyezést ért el.

A kapcsolatot a hallgatókkal facebook oldalunkon (<http://www.facebook.com/elte.csoport>) keresztül is tartjuk, valamint a weboldalunkat is szükség szerint frissítjük.

Újvári Anna, edző

Muay Thai

2013-ban 12-14 hallgató vett részt egy-egy foglalkozásomon, leginkább férfiak. Bár igen nagy előrelépés, hogy a népszerűsítő kampányoknak köszönhetően a női nem tagjai is kezdenek rájönni, hogy ez a küzdősport kiváló kardio edzés is és így nagyon könnyen lehet alakot formálni.

Az edzésekre kilátogatók belekóstolhattak a muay thai alapjaiba, megtanulhattak néhány alap technikát, ütést, rúgást, könyökkel, valamint térdel való támadást. Kipróbálhatták rúgó erejüket,



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

sérülés nélkül dolgozhattak teljes erőből a pao - ra (rúgópárna). A résztvevők élvezték, hogy egy ilyen jellegű harcművészetet űzhetnek, ügyesek voltak, hamar elsajátították a mozdulatokat.

A 2013-es év sikerrel ért véget, reméljük az elkövetkezendő évben tovább tudunk haladni a megkezdett úton.

Sebők Máté, edző

Brazil jiu-jitsu

A már második éve működő Brazil Jiu-jitsu szakág idén kimondottan sikeres évet zárt. Az elmúlt tanévben kb. 20-25 főre növekedett az edzések látogatottsága és elkezdtük az általános testnevelés program keretein belül is oktatni a sportot, ez több diákot is bevonzott. A csapatunk egyre nagyobb létszámban képviseli magát hazai és nemzetközi versenyeken sikeresen. Idén bajnoki címeket és egyéb helyezéseket is szereztünk országos bajnokságokon, volt nemzetközi kupán szerzett bajnoki címünk is. Országszerte egyre elismertebb csapatunk versenyzőinknek köszönhetően.

Részt vettünk bemutatókon, egyetemi és sportnapokon. Szerveztünk házi és gyakorló versenyeket edzéseinkre többször hívtunk külső oktatókat, mestereket, egyik versenyünkre az olimpiai bajnok Növényi Norbert is eljött.

Bencze György, edző

Aikido

Az ELTE-n már negyedik éve működő aikido- csoport ebben az évben is minden edzését rendben megtartotta. Heti három edzésünk volt szorgalmi időszakban, ugyanennyi a szünetekben és vizsgaidőszakban. Az edzésekre testnevelés óraként is lehetett jelentkezni, külön a szerdai óránkra. Idén két idősebb, haladó aikidós tartotta az edzéseket az ELTE-hallgatóknak, akik sokkal jobban megállták a helyüket, mint a múlt évben, amikor két ELTE-hallgató tartotta az aikidót a hallgatóknak, ugyanis idén sokkal többen járták végig az edzéseket a teljes szorgalmi időszakban, mint bármikor máshol.

Körülbelül 30 hallgatót mozgattunk meg csak ebben az évben. A létszám alkalmanként 15-20 fő között alakult, így a terem meglehetősen kicsinek bizonyult. Nagyon szükségünk lenne új,



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

judo-tatamis edzőteremre. Sok új hallgatónk volt, de a régebbi félévek, évek hallgatói közül is nagyon sokan visszajöttek, ami azt mutatja, hogy a hallgatók körében is van igény erre a testmozgásra. Egy idegen nyelvű hallgató is látogatta az edzéseket, vele angolul beszélgettünk. A hallgatóink harmada-fele lány volt, ami évek óta változatlan arány.

A Zumm Aikido Egyesület őszi, téli és tavaszi edzőtáborain összesen 6 aikidós tett sikeres övvizsgát, ami kiváló teljesítmény. A vizsgákat (az edzőtábort is) Csák Gergely 3. danos mester, a Zumm Aikido Egyesület elnöke és az általa meghívott külföldi mesterek tartották.

Folyamatosan frissítjük a weboldalunkat (<http://zummaikido.hu>) és a Facebook-oldalunkat (<https://facebook.com/zummaikido>), küldünk hírlevelet is, illetve írunk egy aikidós-harcművészeti blogot (<http://aikimag.blog.hu>) is.

Azt tervezzük, hogy minél tovább folytatjuk a jelenlegi feltételekkel az edzések megtartását. Lehetőleg minél több hallgatót szeretnénk több évre is a csoportban tartani, sőt a harci művészetek gyakorlására bírni az egyetem befejezése után is. Az edzések és táborok mellett képviseltettük magunkat az ELTE-Fesztén és több ELTE- rendezvényen is.

Csák Gergely, edző

3. dan aikikai

Ránky Márta, szakosztályvezető

Labdarúgó Szakosztály

A **BEAC Labdarúgó Szakosztály** működési körülményeinek kis fokú javulását a **2013** - s évben két dolog jelentősen befolyásolta.

Rögtön az év elején az edzési időpontokat és a mérkőzések időpontjait az előző évektől eltérően sikerült viszonylagosan jól letárgyalni és ez által, most már a zuglói Kövér Lajos utcai, Varga Zoltán sportpályát a hontalanságban, mégis hazai pályának tudjuk tekinteni.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

A másik a működést könnyítő tény, hogy az ELTE Sportpályázatok segítik a bérleti díjak kifizetésének nem kis gondját.

Noha rövidtávon megoldásokat találunk a problémákra, a jelenlegi körülmények (edzésidőpontok, a pálya minősége) se tudják enyhíteni az – egyébként lelkes és kitartó – játékosainkban meglévő otthontalanság érzésének keserűségét.

Változatlanul, mint tavasszal, mint ősszel a BLSZ által szervezett bajnokságokban vettek részt csapataink. (BEAC I., BEAC II., Öregfiúk, Old Boys)

Eredményesség szempontjából – a sportszakmai munka jó színvonala ellenére - a középmezőnyökben szerepelünk.

Ez annak is tudható be, hogy a javult körülmények ellenére az idénykezdettkor az edzéseken szép számban megjelenő ELTE futballozni vágyó (de képzetlen) fiataljai lemorzsolódnak – a magas tagdíjfizetési kötelezettség miatt és az egyetem és a sportpálya távolsága miatt is - és keveseket lehet a felnőtt csapatokba beépíteni.

Daróczy Gábor, szakosztályvezető
Magyar László sportösztöndíjas

Női Kosárlabda Szakosztály

Szakosztályunk a tavalyi évhez hasonlóan idén is a legtöbb csapatot indítja és versenyezteti a különböző korosztályokban a budapesti és országos bajnokságokban, és ezek létszáma folyamatosan növekszik, a 2013/14-es szezonban is további kenguru, gyermek, serdülő és tini csapatokat indítottunk. Az utánpótlás mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egyetemi hallgatók képzésére is, idén lány és fiú egyetemi bajnokságban is indultunk.

A szakosztályban az utánpótlás nevelés évfolyamos rendszerben történik, az előkészítő csoportok kivételével minden korosztályban legalább két csoportot működtetünk és versenyeztetünk.

Eredmények

A szakosztály célkitűzésében nem a napi eredményesség a legfontosabb, természetesen ez nem jelenti, jelentheti azt, hogy nem szeretnénk a legjobb eredményeket elérni. Fontosabbnak tartjuk azonban azt, hogy a szakosztályban sportoló fiatalok sportolási és tanulási tevékenysége harmonikus egységet



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

képezzen, a minél jobb sporteredmények értelmetlen hajszolása ne menjen a tanulás rovására. Ugyancsak alapvetően fontosnak tarjuk, hogy minden olyan fiatalnak, aki a szakosztályban kezdett sportolni, minimum a középiskola befejezéséig, sikeres főiskolai és egyetemi felvételi esetén a felsőfokú tanulmányok befejezéséig a sportolási lehetőséget biztosítsuk.

Újbuda Kosárlabda Akadémia - A jövő itt és most kezdődik!

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének Elnöksége úgy határozott, hogy a Szakmai és Utánpótlás Bizottság előterjesztésének megfelelően elfogadják az MKOSZ-hez benyújtott akadémiai pályázatokat, így akkreditált sportági utánpótlás központ státuszba került az Újbuda Kosárlabda Akadémia.

Az Újbuda Kosárlabda Akadémia pályázatát a BEAC Női Kosárlabda Szakosztálya és a MAFC Férfi Kosárlabda Szakosztálya közösen nyújtotta be, a programban résztvevő többi sportszervezet (Basket MHG Kft., BEAC Női Kosárlabda Utánpótlásért Alapítvány), az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola, Újbuda Önkormányzata, az Eötvös Loránd Tudományegyetem és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem támogatásával.

Kiemelkedő eredmények:

A 2012/2013-as bajnoki idényben a felnőtt csapat az Amatőr Női bajnokságban indult, ahol az 1. helyen végzett, emellett a Hepp Ferenc kupát is magabiztosan nyerte meg. A 2013/2014-es szezon még nem ért véget, a csapat az első helyen várta a döntőt, és bejutott a Hepp Ferenc emlékkupa 4-es döntőjébe is.

A felnőtt csapat szakmai munkáját változatlanul a női kosárlabda sport egyik legendája a 223-szoros magyar válogatott Balogh Judit vezeti. A csapat tagjai közül legtöbben az Eötvös Loránd Tudományegyetemen tanulnak. A csapat tagjai között megtalálhatjuk a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen, a Semmelweis Egyetemen és más egyetemek, főiskolák hallgatóit is.

A csapat tagjai amatőrök, semmilyen költségtérítést vagy juttatást nem kapnak!

Utánpótlás:

Serdülő csapat:

A 2013/2014-es szezon legeredményesebbje a Serdülő „A” csapatunk volt, akik bejutottak az országos döntőbe. Emellett a gyermek csapatunk megkapta a zöld kártyát, amivel ők is részt vehetnek az országos döntőben.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

BEAC – MAFC Alsós Kupa

Minden évben októbertől májusig, nyolc fordulón keresztül a XI. kerületi és az agglomerációban lévő kosárlabdacsapatok részére, 10-15 csapatban, 100-150 gyereknek szervezünk kosárlabdatornát.

Méltó helyszín a három kosárlabdapályával rendelkező, XI. kerületi Gabányi László Sportcsarnok. A Budapesti Kosárlabda Szövetség játékvezetői bírászkodnak, hivatalos időmérő szerkezettel mérjük az időt. Az eredményeket követjük, mert a gyerekeknek fontos a visszajelzés, miként szerepelnek, de csak az utolsó fordulóban osztunk érmeket. Minden tornán apró kedvességgel lepjük meg a gyerekeket.

A nyolc hónapos kupasorozat végén a résztvevők egy része „kiöregszik” ez mintegy 50 kisgyerek (25 lány, 25 fiú), velük tudjuk elkezdni a foglalkozásokat a következő évi országos és budapesti bajnokságban szereplő BEAC és MAFC gyermek csapatainál.

Szabari János, szakosztályvezető

Röplabda Szakosztály

A 2013-as év sikeresnek mondható a BEAC Röplabda Szakosztálya szempontjából. 2013-ban is számos újonc csatlakozott szakosztályunkhoz. Csapatunk, edzéseink szintenként, kategóriákként szerveződnek. Az egész évben megfelelő mennyiségű edzésidőpontot tudunk fenntartani minden kategóriának (megjegyzés: ahhoz hogy országos bajnokságban tudjon indulni női csapatunk, további időpontokra van szükségünk). Az év során tartottunk házi bajnokságot, melyen több mint 10 csapat indult, az Éjszakai Sport is hatalmas érdeklődést váltott ki, illetve a Sportpont program keretein belüli szép számmal képviseltették magukat szakosztály tagjai, szintén szép eredményeket elérve.

A női Budapest Bajnokság (BB) másodosztályából csapatunk feljutott az első osztályba, számos új Elte hallgatót sikerült beépíteni a női csapatunkba, melynek tervei között szerepel 2014-es évben az NB II.-ben való indulás. Férfi BB-s csapatunk idén sajnos gyengébben szerepelt, csak a 10. helyig jutott a tabellán. Universitas-os csapatunk idén is hozták az eredményeket. A mix első osztály 3. helyezésen kívül több Universitasos csapatunk is dobogós helyet ért el.

Az év során aktívan részt vettünk a nagy, ELTE-s szervezésű sportprogramokon. (Éjszakai



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

sport, Sportpont)

Sajnos az idény során is meglehetősen szűk anyagi forrásokból kellett gazdálkodnunk, mivel a kiírt pályázatokon 2 éve nem nyertünk semmit. Ettől függetlenül sikerült külsős forrásból a sportszereinket megújítani (új labdák, eredményjelző, labdatartó, versenyeszközök)

Sok esetben 40-50 fős edzés látogatás mellett égető szükség volt az eszközök frissítésére.

Összességében az ELTE-BEAC röplabda szakosztálya hozta a megfelelő eredményeket, melyeket a játékos, illetve anyagi kerettől elvárhattunk. Következő évben reméljük, hogy a versenyeztetés terén országos bajnokságban is el tudunk indulni, és ezzel párhuzamosan a megfelelő edzés számot is produkálni tudjuk.

Bögöly András, szakosztályvezető

Földi Levente, sportösztöndíjas

Sakk Szakosztály

A BEAC felnőtt sakkcsapata 2010/2011-ben és 2011/2012-ben minimális költségvetéssel csodaszámba menő második helyezeket ért el az NB1B erősebbik csoportjában. Ugyan csak a bajnok juthat fel, de speciális szabálypontnak és jó szereplésünknek köszönhetően 2012/2013 évben a sakkozás legmagasabb osztályában játszhattunk büszkén egy évet.

Ellenfeleink sokmillióس költségvetésével és hivatásos sakkozóival szemben természetesen nem volt esélyünk, de végül csak nagyon szoros csatában estünk ki. Sajnos azonban csaknem minden számottevő játékosunknak távoznia kellett, látva, hogy a BEAC és az ELTE anyagilag semmivel nem tudja segíteni sakkozóit, a kerület amúgy jelentős támogatása még egy NB1-es csapat létezése esetén is jóval kisebb, mint bármelyik első és második vonalbeli vetélytársunké, így még a válogatott ifi játékosainkat is eligazolták vetélytársaink.

Ismét az erősebbik NB1B-s csoportba osztottak be bennünket, ráadásul éppen most szánta rá magát a sakkszövetség a csoportok létszámának csökkentésére, nálunk 11 csapatból, míg a gyengébbik csoportnál 12 csapatból esett ki 3-3 csapat. Fél ponton múltott, lényegében 7 csapat végzett egymás nyakán – de mi lettünk a legpechesebb, azaz legjobban szerepelő, mégis kieső csapat. Ráadásul a speciális szabályok miatt ezzel a második csapatunk kiesett az NB2-ből, (egy egyesület két csapata nem szerepelhet azonos osztályban), harmadik csapatunknak távoznia kell Budapest első osztályából,



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

a negyediknek a második vonalból, az ötödiknek – amely megnyerte a bajnoki osztályát – a harmadik vonalból, és meg kell szüntetni ezt, a bajnokcsapatot.

Nyilván a szakosztályvezetőnek ilyen pechszeria esetében nem marad más feladata, mint lemondani, jöjjön az utód, minden felnőtt csapatunk bajnokeseleysként vág majd neki a következő évnék. Azonban intő jel, hogy a sakkszakosztály anyagi helyzete az utóbbi négy évben nem indult még ilyen baljós jelekkel; a támogatások kapcsán sokkal szerényebb ígéretekkkel (pénzzel pedig egyáltalán nem) rendelkezünk.

Utánpótlás nevelő munkánk példás: a Barcza Gedeon Sport Club és a BEAC közös műhelye az országban a legtöbb pontot gyűjtötte. Ez óriási erkölcsi siker - habár évek óta lobbizunk, hogy Jakobetz László edzői tevékenységet a kerület is oklevéllel jutalmazza, de eddig még ezzel sem jártunk sikerrel. Az eredményességért kapunk ugyan némi támogatást is – amely kiemelkedő a maga nemében, azonban bármelyik magyar bajnokságra ennek többszörösét kell befizessük, tehát ez nem oldja meg a gondokat, ráadásul innen már nem vezet felfelé út, mi vagyunk a legjobbak. Csak az a baj, hogy felneveljük a gyerekeket – és elviszik a gazdag egyesületek. Mindenesetre dicsekedhetünk a sikerrel, bízunk benne, hogy talán még az ifiknél marad esély a folytatásra.

Köszönjük a BEAC támogatását, hogy sakkozhatunk, edzhetünk a teremben, a kosárlabda szakosztály anyagi támogatását, hogy még egyáltalán létezzünk.

Ádám György, szakosztályvezető

Szabadidősport Szakosztály

Hastánc

Az ELTE Oriental hastánccsoport az egyetemi szorgalmi-és vizsgaidőszak alatt heti rendszerességgel tartott edzéseket, 1 kezdő és 1 haladó szintű 90 perces alkalmat. Az egyiptomi stílusú hastánc alapjaitól egészen a bonyolult eszközhasználatig (fátyol és bot) eljutottunk, sok különböző stílust kipróbálhattak a résztvevők. A haladó órán a legnagyobb létszám 20 fő, míg a kezdő órán 30 fő volt.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

A nyári szünet alatt 4 napos tábort rendeztünk, amely alatt reggel és délután különféle táncórákon (hastánc mellett jazzbalatt flamenco és latintánc órákon) vehettek részt a csoport tagjai, este pedig közösen piknikeztünk a Margit-szigeten és a Városligetben. Így a fejlődés mellett a csapatépítés is szerepet kapott a 2013-as nyár során, és ezt idén nyáron is így tervezzük.

A tábor ideje alatt merült fel az ötlete egy egész estés műsornak, amelyet sikeresen meg is rendeztünk december 15-én több, mint 100 néző előtt. Bemutattuk a teljes műsorunkat és amatőr színészek segítségével egy kis történetbe foglaltuk: az előadás a Keleti Mese címet kapta. A jövőben többször szeretnénk még előadni a műsort, mert nagyon jól sikerült. Természetesen az edzéseken kívül plusz felkészülési alkalmakra volt szükségünk, amit a lányok szívesen vállaltak. Külön erre az alkalomra új fellépőruhát is készítettünk az egész haladó csoportnak, 20 főnek, és saját kezűleg készítettük a keleties díszletet is. Ez mind a rektori sportpályázat segítségével valósult meg.

Emellett az egész év során más fontos fellépéseken is sikerrel szerepeltünk, a listát lásd lent. Sok egyetemi és néhány városi szintű rendezvényre kaptunk meghívást. Az edzéseket a Bogdánfy úti sporttelep tükrös termében és a Mérnök utcai sporttelep tükrös termében rendeztük, míg a tábort a Szüerro táncstúdióban.

Fellépések 2013-ban

- február 17. ELTE BEAC röplabdameccs
- március 12. Kerekes Úti Kollégium Sportnap
- március 23. Kárpát-medencei Egyetemek Kupája
- április 7. Holdfény Lányai Hastáncverseny
- április 17. ELTE Tétényi Úti Kollégium Sportnap
- április 19. Sport Pont rendezvény, BEAC
- április 25. Golden Key Awards, AEGEE Diákszervezet, Africafé
- április 29. Budaörsi Napok, KCSSK, Sportnap
- május 8. Bölcsész Napok
- június 22. Múzeumok Éjszakája, Puskás Ferenc Stadion
- szeptember 25. 5vös5 futóverseny
- szeptember 26. ELTE FIT Night



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

szeptember 28. Mohai falunap
szeptember 29. Gárdonyi Géza emléknapiok
október 6. ELTE-BEAC röplabda torna
november 7. BGF török vacsora
december 13. ELTE Éjszakai Sportnap
december 15. Keleti Mese- önálló táncest

Molnár Ágnes, sportösztöndíjas

Kézilabda

A tavalyi év terveit részben sikerült véghez vinni, a férfi kézilabda csapatunk eredményesen szerepel a Budapest bajnokság I/A osztályában a BEAC színeiben, valamint a Budapesti Egyetemi Kézilabda Bajnokságban. Az edzéseket szerdánként és péntekenként tartjuk az ELTE sporttelepén. A résztvevő ELTE hallgatók mellett folyamatos érdeklődéssel keresnek fel minket új hallgatók (külsősök is), csatlakozási szándékkal. Csapatunk eredményesen pályázott az egyetemi rektori pályázaton és szerzett támogatást az edzés helyszínéül szolgáló terem finanszírozására. A két bajnokságban való szereplés lehetővé teszi, hogy a hallgatóknak folyamatos és széleskörű versenyzési lehetőséget nyújtsunk, emellett tapasztalatot szereznek melyeket a későbbiekben eredményre szeretnénk váltani. A jövőben is szeretnénk tartani az ideai tendenciát és folyamatos játéklehetőséget biztosítani a sportolóknak egyetemi és megyei bajnokságban egyaránt, ezzel új játékosokat is vonzva a csapathoz és az egyesülethez.

A lány csapat helyzetéről sajnos nem mondható el sok pozitívum. A legnagyobb eredménye a csapatnak, hogy sikerült elindulni a Budapesti Egyetemi Kézilabda Bajnokságban, és ott a rossz körülmények ellenére is becsülettel helyt állnak és küzdenek. A női csapat fejlődéséhez elengedhetetlen, hogy a Ők is a bogdánfy úti sporttelepen edzhessenek, sokkal nagyobb élményt és összetartozás érzetet kapva ezzel. A rektori sportpályázat segítségével ugyan biztosítani tudtunk edzéslehetőséget a lányoknak, azonban az infrastrukturálisan nem volt megfelelő sok hallgató számára, így a létszám sajnos nagyon lecsökkent az év végére. Kunszt Petra a csapat sportösztöndíjas vezetőjének a következőkben a csapat építésére és a jó hangulat és barátságos légkör kialakítására kell a hangsúlyt fektetnie, ehhez azonban szükséges, hogy a női csapat is a BEAC-on edzhessen, amíg ez nem teljesül sajnos nem tudunk előre lépni a csapattal.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

A jövőben szeretnénk a fiú edzések számát növelni, valamint a csapatot tovább építeni és szakmailag előrelépni. A feltételek a férfi edzéseknél szerencsére adottak, így a szakmai munka nyugodtan folyik. A női edzések szervezésére kell nagyobb hangsúlyt fektetnünk, hogy a jövőben a férfi csapattal említhessük egy szinten. A 2014-2015-ös tanévben szeretnénk két sportösztöndíjassal tovább dolgozni.

Rippert Bálint, sportösztöndíjas

Tenisz

A 2013/24-es tanévben a tenisz szervezése terén a következőket tapasztaltam: egyedül kredites kezdő edzések voltak, amiket Elek József tart (ezek minden nap vannak), nem volt megoldva a Neptunon nem jelentkezett hallgatók és a haladók edzései, a sportösztöndíjas hallgató passzív, megkeresésekre nem reagál. Nem volt állandó edző, aki az Erasmus hallgatókra tekintettel is alkalmas lenne, valamint nem voltak saját sportszerek és jól működő pályabérlési rendszer, a díjak mértéke, illetve beszédése.

Ezért a BEAC irodával és Karvaly Mártonnal (ELTE EHÖK Sportügyi referens, szakosztályvezető) megegyezve átvettem a tenisz megszervezését, sportösztöndíjas pozíció nélkül.

Az eddig elérték:

- létrehoztunk egy új facebook-csoportot és emailcímet, hogy beinduljon az információáramlás, a megkeresésekre Fedasz Vivien a BEAC irodáról és én válaszolunk.
- sikerült beindítani heti egy kezdő edzést, és most van szervezés alatt egy kevesebb alkalomból álló intenzívebb edzés beindítása közép-haladóknak. Van állandó, angolul-németül beszélő ELTE-hallgató edző.
- bérletes rendszert hoztunk létre, ami alapján tagként járnak a bérlettel rendelkezők az edzésre.
- a pályafoglalásokat a BEAC iroda szervezi, akik az edzésen kívül is szeretnének pályát foglalni, hozzám fordulnak.
- Az eszközbeszerzés folyamatban van.

Reményeim szerint jövőre sportösztöndíjasként folytathatom a megkezdett munkát, így hosszabb távú céljaim:

- szeptembertől, mostani tapasztalataim alapján szeretném majd továbbfejleszteni a kialakuló rendszert. – Eddig lényegében tűzoltást kellett végezni, hogy egyáltalán beinduljon újra a tenisz-



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

élet.

- ilyen célok a közösség létrehozása az edzésre rendszeresen járókból, megszilárdult és jólműködő pályabérlési – és tagdíjfizetési rendszer, eszközkészlet feltöltése, házi – és egyetemközi bajnokságok szervezése.

Kiss Anna Rita, sportosztályvezető

Modern jazztánc

Az újonnan – 2012 szeptemberétől induló - modern jazztánc csoport sportosztályvezetőjeként elmondhatom, hogy nagyon kellemes meglepetés volt, hogy egy ilyen kevésbé jól ismert táncműfaj ennyire vonzza a táncos ELTE-seket... És szerencsére nemcsak az első 'próba' óráig jutott a legtöbb érdeklődő, hanem a legtöbben a heti órarendjükbe fokozatosan beépítették a táncórákat, és már-már elvonási tünetként élték meg, amikor épp egyéb elfoglaltság miatt ki kellett hagyniuk az órát. A modern jazzóráimat kb. 40-45 fő látogatja rendszeresen, ez azt jelenti, hogy átlagosan 20-25-en voltunk az első félévben egy edzésen, a második szemeszterben pedig 25-30-an.

A szorgalmi és a vizsgaidőszaki órák mellett három napos intenzív kurzust tartottam a *Lányaimnak*, nem egyszer hétvégéken is találkoztunk duplaórák erejéig.

A fellépő csoportommal (17-18 fő) pedig rendszeresen különórákon készülünk az új koreográfiáimmal a bemutatókra, valamint szükség szerint csapatépítő, haladóbb szintű gyakorlatokat is végzek velük. Nagy sikerrel szerepeltünk sportnapokon, a Mozgásfesztiválon és a KEK-en is.

Terveim között szerepel, hogy a jövőben csoportbontást kérek, és a heti 2*60 perces kezdő és középfelhaladó tréning jazzy-k mellett még 2*60 perces próba (a fellépős csoportommal!) szerepeljen az órarendben.

A célom az, hogy változatosan felépített órákon mindenkinek (kezdőknek és haladóknak egyaránt) kihívást jelentsenek az állóképesség-fejlesztő, tartásjavító, erősítő, nyújtó és nem utolsósorban a táncos mozdulatsorok. Az órákon már kisebb koreográfiákat (blokkokat) tanulunk.

Jelenlegi célom: jónéhány – a képzeletben már összeállított komoly koreográfia megtanítása - a legjobb táncosaimnak, hogy továbbra is szerepelhessünk az ELTE-s és külsős meghívásos rendezvényeken, és hirdethessük, hogy nálunk, az ELTE-n milyen fantasztikus lehetőségek vannak az előadóművészet és a sport terén is...

Wéber Edi, moderntánc oktató



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Kettlebell

Az idei évben két 25 fős csoport is hetente két alkalommal kettlebellezett a BEAC-on. Volt nagyon sok új jelentkező, ugyanakkor a már tavalyról ismert arcok közül is szinte mind visszatértek, és folytatták. Külön örültem, mert mivel ez egy súlyzós sport, lányok általában ódzkodni szoktak tőle, de igen magas létszámmal jöttek és kezdtek el bellezni a női nem képviselői is. Aki már nem fért el a csoportban, az a szintén kettlebellt is tartalmazó Funkcionális köredzésen tudott részt venni, ahol szintén nagyon szerették a vasgolyó nyújtotta edzés hatásait.

Idén is nagyon sokat erősödünk és technikásodunk, egyre többen dolgoznak 24, 28 kg-os, lányok között 12, 16 kg-os súlyzóval. Az edzésen rendezett versenyek, szakításterveztek folyamatosan húzták felfelé a célokat, és szinte egymással versengve igyekeznek minél erősebbé válni.

Nagyon jó csapat verődött össze, mindig jó hangulat volt az edzéseken, nagyon élveztük, de a fegyelem, ha arról volt szó, mindig példaértékű volt.

Nagyon várjuk a következő évet, hogy folytathassuk, addig is, több hallgatóval karöltve, nyáron is folytatjuk a BEAC-on az edzéseket.

Gölöncsér Dániel, edző, sportösztöndíjas

TRX

Az edzéseken átlagosan 8-12 fő vett részt. A rendelkezésemre álló eszközök száma 8 darab volt. A TRX edzésen résztvevők összlétszáma a 2014-es tavaszi félév során közel 60 fő volt. Az edzéseken két csoportban dolgoztunk. A csoportokat tudásszint alapján állítottuk össze, és köredzés módszerrel dolgoztunk, így ötvözve saját testsúlyos gyakorlatokat és a TRX gyakorlatokat. Számos, az edzéseinket látogató hallgató látványos fejlődést mutatott. Az edzések menete a már előző évben is jól megszokott módon történt: Gimnasztikai bemelegítés, bemelegítés az eszközzel, aerob gyakorlatok, izomcsoportok specifikus erősítése, levezetés-nyújtás. Az edzések fegyelmezetten és jó hangulatban teltek és sokkal gördülékenyebben zajlottak, mind az adminisztratíván, mind az edzés módszer alkalmazásában, az előző év tapasztalatainak köszönhetően.

Répási Károly, edző

Spinning

A spinning az egyik legnépszerűbb szabadidős sporttevékenység. 2013-2014-ben egész évben hétfőtől csütörtökig 16-21 óráig tartottunk edzéseket, heti szinten 8-16 edzést az aktuális igényeknek megfelelően. Az edzéseken a gépek számának köszönhetően maximum 10 tudnak részt venni, így 70-160 körül mozgott a rendszeresen sportolók száma. Az őszi és tavaszi szemeszter elején a legnépszerűbb időpontokra többszörös túljelentkezés volt. Ez is mutatja, mekkora igény van erre a



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

sportra. Elmondhatjuk, hogy a külsős sportolóinknak annyira megtetszett a mozgásforma hogy munkahelyi foglalkoztatóik megkeresésére külön edzéseket biztosítunk számukra. A spinning gépek 2013-2014-ben többször karbantartásra szorultak a rendszeres igénybevétel miatt. Ezeket a szükséges szerelési munkákat elvégeztük. Összességében elmondható, hogy a 2013-2014-es év igen sikeres volt. Reméljük 2014-2015 új lehetőségeket nyit előttünk és esetleg tudjuk bővíteni a gépparkot és az edzőtermet, hiszen igény lenne rá.

Őszi Krisztián, sportszervező

Jóga

A jóga egy új mozgásforma a BEAC keretein belül, de az elmúlt év a bizonyíték arra, hogy igenis van létjogosultsága. A BEAC sportszervezői abból a szándékból indították a jógát, hogy azokat a hallgatókat is meg tudjuk szólítani, aki alacsony intenzitású, ún. belépő sportágat keresnek. A jógán keresztül elérjük azokat, akik egy kis, apró lépéssel szeretnének nyitni a rendszeres sportolás felé, nem szeretnének, esetleg nem tudnak megerőltető sportot választani. Minden hétfőn és csütörtökön tartottunk egy-egy hatha- valamint gerincjóga foglalkozást. Ezeken kívül egy céges foglalkozást is tartottunk az Info Parkban működő Strabag leányvállalat dolgozóinak is. A foglalkozások a BEAC-on a nemrég átadott tükrös teremben zajlanak. Az ideális létszám a tükrös teremben egy foglalkozáson 15 fő. Ezek a szabad helyek az előjelentkezés alatt mindig el is kelnek. Ebben nagy szerepe lehet a gólyatáborokban megjelenő sportkampányoknak is. A mögöttünk hagyott sikeres év után csak abban tudunk bízni, hogy a jóga mozgásforma továbbra is

Karvaly Márton, szakosztályvezető

Tájfutó Szakosztály

A szenior kategóriákban hagyományainknak megfelelően szerepeltünk, 5 egyéni bajnokságot nyertünk (kettőt-kettőt Biró Aletta és Lux Iván, egyet Hegedüs Ágnes révén), 5 csapatbajnokságot, az egyesületek közötti összetett versenyben pedig az előző évi harmadik helyről előre léptünk a másodikra.

Idén 10 fő képviselte az ELTE-t a Főiskolás Bajnokságon, női váltónk és Zsigmond Vanda ezüstérmes, Liszka Krisztián bronzérmes lett. A csapatot nagy lelkesedéssel szervezte Hajas Csilla, hallgatói kapcsolattartónk.

Sikeresen rendeztük meg 52. Eötvös Loránd emlékversenyünket május 1-én Pilisszentivánon. Ezen



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

kívül több kisebb versenyt is rendeztünk, és versenybíróink részt vettek az idén Veszprém környékén rendezett Hungária Kupa lebonyolításában.

Több tagunk végez aktív munkát a sportág vezetésében, Kovács Balázs a szövetség alelnöke.

Hegedűs András, szakosztályvezető

Természetjáró Szakosztály

Az ELTE-BEAC Természetjáró Szakosztályának túrázói ebben az évben is szinte minden hétvégén résztvevői voltak az ország egy vagy több teljesítménytúrájának, ezzel öregbítve az ELTE természetjáróinak hagyományát.

Új hallgatók elérése

Az elmúlt évben több lépést tettünk annak irányába, hogy minél több hallgató számára legyen lehetőség túráinkon részt venni, az eddigi havi 1-2 nyílt túránk helyett a legtöbb hónapban minden héten szerveztünk olyan túrát, amelyet kifejezetten a kezdő túrázók számára találtunk ki, hogy megismerjék a csapatunkat, és magát a túrázást, természetjárás. Ennek nyomán újabb hallgatók csatlakoztak hozzánk, taglétszámunk 44 főre nőtt. A 2011/2012-es tanévtől általános testnevelés keretében is felvehető a sportág, mely meglehetősen népszerű a hallgatók körében. Minden félévben közel ötven hallgató tisztel megjelentkezésével, s ez a szám egyre nő. Nagy örömünkre szolgál, hogy egyre több hallgató vesz részt programjainkon a kurzus teljesítése után is, s egyre többen lépnek be Szakosztályunkba a tárgy teljesítését követően.

Városismereti csapatverseny

2011 decemberében először megrendeztük első Városismereti Csapatversenyünket, amely egy újabb front a Természetjárás palettáján, hiszen városunk is természetes közösségünk helye, így érdemes bejárunk azt is. Negyedévente szervezünk egy-egy ilyen alkalmat, átlagosan 30 fő résztvevővel. Eddig felfedeztük a Budai Várat, Pest Csillagait, Szentendrét, idén Buda török emlékhelyeit és AngyALFÖLDet kutattuk fel. Ezen házi versenyeinke szakosztályunkban mindig jó hangulat uralkodik.

Többnapos csillagtúrák

Ősszel, télen és tavasszal a tanítási szünetekben többnapos csillagtúrákat szervezünk egy-egy



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

tájéegységünk alaposabb megismerésére, bejárására és természetesen a csapat összhangjának fokozására. 2013-ban a Mátrában, a Zempléni-hegységben, a Dunántúli-dombságban, illetve a Mecsekben túráztunk.

Eötvös Emléktúra

Felvettük a kapcsolatot 2011-ben a BEAC Természetjáróival, mint akkori ELTE-SE Természetjárók, majd együttműködésünkben alapítottunk egy újabb szokást, miszerint minden félévünket egy hatalmas nagy félévnyitó túrával ünneplünk meg, amelynek nem titkolt célja, hogy minél többen jelen legyünk, még inkább egy összetartó közösséget alkossunk és hogy új hallgatókat kapcsoljunk be az ELTE sportegyesületének életébe. Ősszel a Börzsönybe látogattunk 55 fővel, míg tavasszal a Vértest fedeztük fel. A résztvevők között az ELTE összes karáról volt érdeklődő idén is.

Sárga70 Teljesítménytúra

Csapatunk 2007 óta minden évben az ELTE-BEAC (2011-ig ELTE) színeiben megrendezi a természetjárói körökben komoly elismerést kivívott Sárga Teljesítménytúrákat, amely Esztergomtól Budaörsig tekereg a sárga turistajelzésen. 2013-ban is több mint 800 túrázó vett részt valamely (rész)távján a túrának. Idén külön ELTE-s teljesítő csapatot szerveztünk a rövidtávon, továbbá a szervezésben is nagyjából 50 fővel vettünk részt.

ELTE-BEAC csapat – Nemzeti Bajnokság NBII

A 2013. évben második alkalommal nevezünk az MTSZ Magyar Nemzeti Teljesítménytúra Bajnokság NB II. kategóriájában 4 egyéni résztvevőnkkel, és az így alkotott ELTE-BEAC csapattal. A Bajnokságon csapatunk a dobogó legmagasabb fokára léphetett, egyéniben pedig Tolnai Balázs az első helyet szerezte meg, amellet, Vyviora Anita pedig ezüstérmet vehettek át.

Dél-dunántúli Kéktúra teljesítése

Szakosztályunk egyik törzstagja, Petó Attila 18 nap alatt végigjárta a Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúrát. E kivételes sportteljesítményéről 2013 novemberében tartottunk képvétítéssel egybekötött élménybeszámolót a BEAC Hilton termében.

2013. évi MTSZ minősítések

Tagjaink 2013-ban az MTSZ-nél (Magyar Természetbarát Szövetség) 1 új arany, 4 új ezüst és 4 új bronz minősítést kaptak.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Kommunikációnk fejlesztése

A kommunikációkat igyekeztünk egyszerűbbé és hatékonyabbá tenni: megújult, letisztultabb és tartalmasabb honlappal (<http://tura.elte.hu/>) fogadjuk érdeklődőinket. Tartalommal látjuk el Facebook oldalunkat (<https://www.facebook.com/elte.beac.termeszettjaras>), valamint a belső kommunikációt is két részre osztottuk: a levelező listánk szól a rendszer tagjainknak, míg a hírlevelünk az eseti alkalommal velünk tartóknak. Információval látjuk el főbb eseményeinkről a kari lapokat, és igyekszünk a lehető legtöbb fronton hirdetni jelenlétünket. Facebook oldalunkat 2013 végére több mint félezeren kedvelték.

Úgy érzem az itt bemutatottak alapján a természetjárásnak, túrázásnak továbbra is helye van az ELTE sportolási lehetőségei között, hiszen remek lehetőséget nyújt ELTE-beli hallgatótársaim megmozgatására. A túrázásnak szinte bárki nekiállhat, nem szükséges kifejezetten erős fizikum, sem aktív sportbeli múlt, így lehetőséget ad azoknak is, akik nem rendszeres jelleggel folytatnak sporttevékenységet. Így nekik is alkalmuk adódhat a mozgásra, az egészség megőrzésére.

Gács János, szakosztályvezető

Sujtó Laura, sportösztöndíjas

Tollaslabda Szakosztály

A tollaslabda szakosztályban csapatunk éveken keresztül egyetemista, felnőtt és szenior játékosokból állt. Az országos II. osztályú csapatbajnokság Keleti csoportját a 2013-14-es idényben a BEAC csapata nyerte meg, ezzel lehetőséghez jutva az első osztályba való feljutásra. Az osztályozón csapatunk végül alulmaradt a küzdelemben, így a következő szezonban címvédőként indulunk ismét a II. osztályban.

Legeredményesebb játékosaink első- és másodosztályú ranglista versenyeken érmes, harmadosztályú versenyeken aranyérmes helyezéseket értek el, ezzel a férfi egyéni 26, a férfi páros 17. illetve a női egyéni ranglista 29. helyén állnak első játékosaink.

A csapat bővítése érdekében három éve foglalkozunk utánpótlás neveléssel, 9-15 év kor közötti fiataljaink létszáma idén 4-ről 6-ra nőtt. Az elmúlt években már megszokott módon idén is erősítették csapatunkat Erasmus hallgatók rövidebb-hosszabb ideig.

A csapat motiváltságát jól mutatja, hogy a folyamatos egyéni versenyzés és az országos felnőtt csapatbajnokság mellett idén a budapesti férfi csapatbajnokságban is csapatot indítottunk. A



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

versenyzés, sőt az edzések költségét is teljes egészében a játékosok fedezik, így jelenleg még nincs lehetőségünk akár az utánpótlás, akár az aktív versenyzők támogatására. A férfi párosban és csapatban is három-három országos bajnoki címmel rendelkező Kocsis Zsolt juttatás nélkül vezeti az edzéseket, külön figyelmet fordítva junior játékosainkra, valamint rutinos játékaival besegítve a csapatbajnoki szereplésbe.

Tekintve, hogy létszámunk elérte az edzéslehetőségeink nyújtotta korlátokat, idén - remélhetőleg sikeresen – pályáztunk XI. kerületi sporttámogatás elnyerésére. Célunk így egyrészt az edzéslehetőségeink bővítése, az utánpótlás csapat további növelése, ezzel együtt a szakmai vezetés megszervezése és megfizetése, valamint eredményes játékosaink versenyzéssel kapcsolatos költségeinek egy részének átvállalása, esetleg egyéb támogatások nyújtása.

Orbán Gábor, szakosztályvezető

Triatlon Szakosztály

A mozgás közössége: „a legjobb hallgatók is mozognak, a legjobb sportolók is tanulnak.” Ez lehetne a mottója az Egyetem egyik legnagyobb egyéni sportokat és sportolókat tömörítő hallgatói klubjának. A fő célunk változatlan: minél több hallgatót és egyetemi polgárt rávenni a rendszeres heti mozgásra. Az egészségünkért fiatal felnőtt éveinkben rendszerint keveset áldozunk, pedig hatásában és hatékonyságában semmi nem múlja felül az ebben az időszakban megalapozott egészséges életmódot.

A Polythlon Klub 1987-es alapítása óta eltelt immáron több, mint 25 év egyik legeredményesebb szezonján vagyunk túl. A klub mára egy igen sokoldalú, kiforrott sportcsapattá fejlődött. Mindeközben egyre több sportolója, tagja önkéntes társadalmi munkával is segíti a klub különböző tevékenységeit.

Befogadó, támogató légkörének köszönhetően hazánkban élő más nemzetek szülöttei és parasportolók is csatlakoztak hozzá. Természetesen ez egyben újabb kihívásokat is jelent, melyeknek a Polythlon klub minden igyekezetével megfelelni törekszik. A szervezet fenntartható módon való működtetése, a fiatal sportszervezők és edzők, sőt, minden tag feladatvállalásának ösztönzése továbbra is az egyik legfontosabb feladat. Ennek részeként egyre többen kapcsolódtak be a klub ügyeinek intézésébe, a döntések előkészítésébe és meghozatalába. A szakmai színvonal ebben az évben is biztosított volt, triatlon edzői és atléta edzői képesítéssel rendelkező kollégák vezetik a foglalkozásokat. A kommunikáció és a forrásteremtés továbbra is kiemelt fontosságú, mindkettő célja a további tömegesítés feltételeinek megteremtése. Mindezen munka gyümölcseként rengeteg OB éremmel (pl.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

duatlon csapat 1., Ironman egyéni 2., maraton csapat 1. és 2. helyek) gazdagodott a Polythlon. A „Sashegyi Gepárdok” futóköri tagjai az ELTE-ADSK színeiben 2013-ban is csapat országos bajnoki címet szereztek. Egyéniben (Beda Szabolcs) és női csapatban pedig rendre elhozzák a maraton és félmaraton versenyek érmeit. Elit kerékpárversenyzővel bővült csapatunk (Pulsfort Diána), aki duatlon és triatlon számokban is próbálgatja szárnyait, s szerez csapatunknak így nem csak országúti kerékpárversenyeken dicsőséget, de dobogón állt duatlon és triatlon versenyeken is.

Az évek óta jól működő és bevált motivációs pontrendszerünk alapján 2013. évértékelőjén minden amatőr sportolókat díjaztuk. A megszokott közös edzőtáborok mellett közel hatvanan képviseltük a klubot az Ironmanen, a legnagyobb hazai triatlon dzsemborin. 2013-ban az ország 82 klubját megelőzve lettünk másodikak az Amatőr Egyesületi Pontversenyben, amihez szinte mindenki hozzájárult állóképességi versenyek teljesítésével. Az egyéni és csapateredmények egyaránt segítik, hogy folyamatosan csatlakoznak hozzánk az egyetem kihívásokat kereső hallgatói, a többieknek pedig példát kívánunk mutatni a mindennapos mozgás örömeiből.

A Polythlon Klub 2013-ban:

- A több, mint 150 fős csapat és a félévi órák keretében csatlakozó további 80 fő kétharmada egyetemi hallgató, oktató és alumnus, akik között néhány külföldi (pl. Erasmus-hallgató) és parasportolók is találhatók.
- Folyamatos és digitális naplóban követhető edzéstervezés, heti 12 erősítő, úszó, futó és kerékpáros edzés – szakképzett edzők és sportösztöndíjasok vezetésével.
- Sportolóink 261-szer állhattak dobogón, összesen 115 aranyat, 83 ezüstöt és 63 bronzérmeket vihettek haza – ezek között volt 2 egyéni és 1 csapat Országos Bajnoki cím, 8 MEFOB és 8 korosztályos OB arany.
- A Magyar Egyetemi-Főiskolás OB-ken triatlon férfi és női egyéni, duatlon női egyéni, férfi egyéni és csapat, kerékpár férfi csapat, félmaraton női egyéni és váltófutás sportágakban ELTE-sek bizonyultak a legjobbnak.
- A maratoni távot idén 46-an futották le, közel megduplázva a tavalyi létszámot, sokan egynél többször, vagy ennél hosszabbat is teljesítettek (15 fő), s a félmaraton is egyre népszerűbb csapattagjaink között, 2013-ban 101 félmaratoni indulást rögzítettünk. 23 Ironman-t avattunk (3,8 km úszás – 180 km kerékpár – 42 km futás), közel másfélszer annyit, mint 2012-ben, a féltávon pedig 42-en értek célba, ezzel több, mint megháromszorozva a 2012-ben induló Polythlonosok számát. A félévenkénti 5vös5-tel (tavasszal 34, ősszel 39 tagunk teljesítette a távot), a margitszigeti



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Évadnyitó ELTE Triatlon Kupával és a többi ELTE-bajnokságunkkal együtt félezer ELTE-s indulónak tudtunk sportélményt nyújtani.

- A honlapunkról több tízezer látogatás során félmillió oldalt töltöttek le, amit Facebook oldalunk 850 tagja is nagyban segített. A csapatról szóló hírek és beszámolók a klub, a BEAC és az egyetem honlapjain és FB oldalain hetente jelentek meg. Egy-egy cikket a honlapokon 5-600-an, az FB oldalon közel ezren követtek nyomon. Az országos online médiában (pl. velo.hu, hunrun.com, sportpiac.hu, triatlon.hu, nemzetisport.hu, sporthirugynokseg.hu), ugyanúgy szerepeltünk, mint televíziós közvetítésekben (pl. Befutó Magazin).
- A közösségépítésben kiemelkedtek a nagy csapatversenyek (Ironman 67 fő, Triatlon Klubcsapat OB 27 fő, Balatonman 23 fő, Budapest Maraton OB 40 fő, 5vös 5km futóverseny 34 és 39 fő, „A tudás útja” Félmaraton MEFOB 33 fő, Békás Országúti Időfutam 21 fő, Balaton-átúszás 13 fő), és az edzőtáborozások (nyári akarattyai és gyékényesi) megszervezése.

Ebben az évben is sokat köszönhetünk támogatóinknak, elsősorban az ELTE Hallgatói Önkormányzatának és az EMMI-nek, akik a sportösztöndíjakkal és Kis Gyula kis mértékű támogatásával részben segítették az ELTE hallgatók edzéseinek megtartását és az egyetemi versenyeken való részvételt. Fontos, kiemelt partnerünk a Balatonman, az ExtreMan és az IM 70.3 csapatai és az egyetemi bajnokságokat szervező MEFS és BEFS. Külön köszönet a nélkülözhetetlen adminisztratív közreműködésért az ELTE-BEAC Sportirodának és az MTSZ Titkárságnak, valamint a folyamatos együttműködésért a BEAC Női Kosárlabdának és az ELTE ESI munkatársainak. Segítségükre 2014-ben is számítunk, továbbá a Klub vezetésének, edzőinek és tagjainak az eddigiekhez hasonló önkéntes és áldozatkész társadalmi munkájára, ami őrzi hagyományainkat, működteti és fejleszti ezt az elkötelezett, lelkes és sikeres csapatot.

Dr. Székely Mózes, szakosztályvezető

Kis Gyula, sportösztöndíjas

Vízilabda Szakosztály:

A vízilabda DSK által szervezett ELTE csapat a 2014-es, másodízben megrendezett MEFOB-on, ahol összesen 11 egyetem és főiskola mérte össze tudását. A döntőig veretlenül menetelő csapat végül ezüstérmét szerzett. Az ELTE-s csapat tagjai: 1. Szász Péter (kapus) [ÁJK]; 2. Répási Károly [PPK]; 3. Homa András [ÁJK]; 4. Nagy Sándor [ÁJK]; 5. Fazekas Tibor [PPK]; 6. Major Dániel [TTK]; 7. Major András [PPK]; 8. Zelki Soma [BTK]; 9. Fülöp Dominik [BTK]; 10. Lajtai Márk [ÁJK]; 11.



Budapesti Egyetemi Atlétikai Club

1898

Szabó Péter [TTK]; 12. Turbók András [PPK]; 13. Pintér Luyi [TáTK]; 14. Szakály Péter Soma (kapus) [TTK]; 16. Imre Ádám [TTK]; 17. Jancsó Dávid [IK]

A DSK felnőtt csapata a Budapest Bajnokságba nevezett a 2013/2014-es kiírásban is. A 21 csapatos megmérettetésben jelenleg tavasszal az alsó házban kezdük meg a bajnokság második részét, mely jelenleg is tart.

Szabó Attila, szakosztályvezető